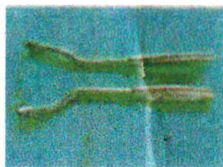
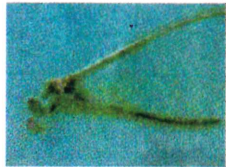
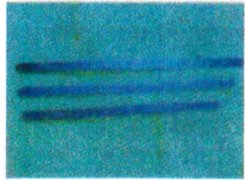


อุปกรณ์ ดันทะลุกระดูก



การปฏิบัติตัวหลังการผ่าตัด NUSS PROCEDURE

STAINLESS STEEL BAR



BEFORE

AFTER

สาขาวิชาศัลยศาสตร์หัวใจและทรวงอก

โรงพยาบาลรามารินทร์

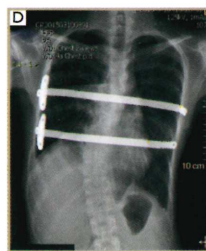
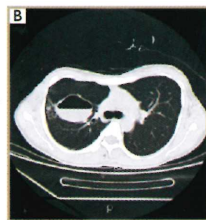
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารินทร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ รศ. นพ. ปิยะ สมานคดีวัฒน์
และ ผศ. นพ. จินัย พันธุ์ศรีนังกร
โทรศัพท์ 02 2011315



การผ่าตัด Nuss Procedure คืออะไร..?

ผู้ป่วยหรือบุตรของท่านเมื่อได้รับการผ่าตัดที่เรียกว่า Nuss Procedure เพื่อแก้ไขความผิดปกติของทรวงอกชนิดหน้าอกเว้า (pectus excavatum) ซึ่งมีการใช้โลหะดันกระดูกกลางหน้าอกที่ยุบให้สูงขึ้นมาจนได้รูปร่างของทรวงอกใกล้เคียงปกติ โลหะที่อยู่ในทรวงอกนี้ จะต้องคาทิ้งไว้นาน 2-4 ปี ดังนั้นการปฏิบัติตนตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัดจะช่วยให้โลหะนี้อยู่กับที่ตามที่ต้องการได้ไปตลอดระยะเวลาการรักษาที่นาน 2-4 ปี



การปฏิบัติตัวหลังการผ่าตัด Nuss Procedure

- ให้พักตามสบาย ไม่ต้องออกกำลังกายหรือทำงานหนักอย่างน้อย 12 สัปดาห์
- ห้ามเล่น หรือหลีกเลี่ยงกีฬาที่มีการกระชิดหรือกระแทกตัวเช่น ฟุตบอลหรือบาสเกตบอล อย่างน้อย 3 เดือนแรกหลังการผ่าตัด
- ห้ามยกของหนักและขับรถใน 3 เดือนแรก
- ไม่เดินแบก backpack อย่างน้อยใน 3 เดือนแรก
- การออกกำลังกายที่ดีที่สุดคือการเดินออกกำลังกายและสามารถทำได้เลยตั้งแต่ช่วงหลังผ่าตัด
- หลังจากกลับไปพักที่บ้านให้จำไว้ว่าให้ก้มตัวโดยการงอตัวที่ส่วนสะโพก ห้ามงอตัวหรือกระแทกตัวลงอย่างแรง รวมถึงการละหมาด การวางท่าทางที่คิดจะช่วยให้โลหะอยู่ในตำแหน่งที่ดี
- ออกกำลังกายด้วยกีฬาที่ไม่มีการแข่งขันและไม่มีการกระแทกตัว เช่น ว่ายน้ำ เทนนิส แบดมินตัน สามารถทำได้หลัง 1 เดือนไปแล้ว
- ให้นอนหงายอย่างน้อย 8 สัปดาห์แรก ห้ามนอนคว่ำ
- ถ้าจำเป็นต้องทำการกู้ชีวิต สามารถทำได้ตามปกติ แต่ต้องใช้แรงกดมากขึ้น



ให้ติดต่อแพทย์ทันที ถ้าพบว่ามีปัญหาต่อไปนี้

- ◆ ไข้
- ◆ ไอติดต่อกันไม่หยุด
- ◆ ปวดแผลมาก หรือเจ็บหน้าอกมากโดยเฉพาะเวลาหายใจเข้าลึก ๆ
- ◆ แผลมีรอยแดง หรือมีขี้ของเหลวไหลออกมา
- ◆ หายใจขัด หรือหายใจลำบาก
- ◆ มีอุบัติเหตุที่ทรวงอก

