

ชื่อเรื่อง หลัง เหว ไม่ปวดเพียงลดจำนวนเครื่องมือสกปรกที่ส่งล้าง

ผู้นำเสนอ **นางสายฝน ศาลา**

งาน/ภาควิชา **งานเวชภัณฑ์ปลอดเชื้อโรงพยาบาลรามาธิบดี**

1. ปัญหา/สภาพปัญหา ก่อนปรับปรุง



- 1.1 เครื่องมือสกปรก ที่หอผู้ป่วยใส่ถุงสีฟ้าเพื่อส่งมาห้องเวชภัณฑ์ปลอดเชื้อ ล้างทำความสะอาดมีน้ำหนักรวมมาก ในแต่ละล้างเนื่องจากไม่มีการกำหนดน้ำหนักรวมและจำนวน ในการใส่ของแต่ละกล่อง
- 1.2 ชั่งน้ำหนักเครื่องมือสกปรก ที่ส่งมาล้างทำความสะอาด โดยใส่ในถุงสีฟ้าจะมีน้ำหนักอยู่ในช่วงน้ำหนักตามตารางข้อมูลดังนี้

วัน/เดือน/ปี	หน่วยงาน	จำนวนล้าง	น้ำหนัก/กก.
สัปดาห์ที่ 1	A	3	19 , 16 , 21
สัปดาห์ที่ 2	B	2	17 , 20
สัปดาห์ที่ 3	C	1	18
สัปดาห์ที่ 4	D	2	19 , 16

- 1.3 ทำให้เจ้าหน้าที่ ที่ปฏิบัติงานด้านขนส่งที่เกี่ยวข้องต้องยกถังจากหอผู้ป่วยใส่รถเพื่อส่งมาที่งานเวชภัณฑ์ปลอดเชื้อ และเจ้าหน้าที่งานเวชภัณฑ์ปลอดเชื้อต้องยกถังจากรถขนส่งเพื่อคัดแยกเครื่องมือสกปรก เพื่อเข้าเครื่องล้างทำความสะอาดดังกล่าว มีอาการป่วยเช่น ปวดหลัง ปวดเอว
- 1.4 ทำให้เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องขอไปตรวจและลาป่วยทำให้ขาดบุคลากรในการปฏิบัติงาน

ปี/พ.ศ.	เจ้าหน้าที่ทั้งหมด	เจ้าหน้าที่ที่มีปัญหา
2561	22 คน	7 คน
2562	22 คน	10 คน

- 2. จุดประสงค์ เพื่อลดอาการเจ็บป่วย ของเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานเนื่องจากการยกถังสีฟ้าที่ใส่เครื่องมือที่ใส่แล้ว และมีน้ำหนักมากเกินมาตรฐานที่กำหนด เพื่อมาล้างทำความสะอาด

3. ผลลัพธ์/ผลที่ได้จากการปรับปรุง

- 3. ผลลัพธ์/ผลที่ได้จากการปรับปรุง (ตัวชี้วัด)
- 3.1 อัตราการใส่เครื่องมือสกปรก เพื่อส่งมาล้างทำความสะอาดในถุงสีฟ้ามีน้ำหนักไม่เกินข้อกำหนด 100%
- 3.2 อัตราการเจ็บป่วยจากการยกถังสีฟ้าที่ใส่เครื่องมือสกปรก 0 %

2. หลังปรับปรุง/สภาพหลังปรับปรุง

- 2. สภาพการทำงานใหม่ /วิธีการทำงานใหม่
- 2.1 ก่อนการตรวจเช็คเครื่องมือในแต่ละครั้ง เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานต้องนำ เครื่องชั่ง มาชั่งน้ำหนักถังฟ้าที่บรรจุเครื่องมือ ว่าหน่วยงานใดที่ล้างฟ้ามีปริมาณน้ำหนักที่เกินกำหนดหรือไม่
- 2.2 กรณีที่พบน้ำหนักเกิน ให้ประสานไปยังหน่วยงานหรือหอผู้ป่วย เพื่อแนะแนวทาง เช่น เพิ่มจำนวนถังฟ้า กระจายแบ่งเครื่องมือในแต่ละล้าง ไม่ให้นำหนักถังฟ้ามากเกินไปที่กำหนด

- 1. ขั้นตอนการวางแผน (Plan)
- 1.1 วิเคราะห์ถึงสาเหตุที่เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานห้องรับล้างเครื่องมือสกปรกจากห้องผ่าตัด หอผู้ป่วยและหน่วยงานต่างๆ ที่มีอาการปวดหลัง ปวดเอว ที่ทำหน้าที่ยกถังสีฟ้าที่หอผู้ป่วย ใส่เครื่องมือสกปรกส่งมา ให้ล้างทำความสะอาดซึ่งใส่เกือบเต็มถังและมีน้ำหนักมาก

- 1.3 เตรียมเครื่องชั่งน้ำหนัก ค้นหามาตรฐานของ สมาคมศัลยแพทย์กลางความปราศจากเชื้อแห่งประเทศไทย ซึ่งกำหนดไว้ว่าตามมาตรฐาน ว่าน้ำหนักของเครื่องมือแพทย์ที่บรรจุใส่กล่องไม่เกิน 12 กิโลกรัม โดยทางงานเวชภัณฑ์ปลอดเชื้อกำหนดไม่เกิน 11 กิโลกรัม
- 2. ขั้นตอนการปฏิบัติ (Do)
- 2.1 กำหนดน้ำหนักของเครื่องมือสกปรก ที่ใส่ถุงสีฟ้าเพื่อส่งมาล้างทำความสะอาดน้ำหนักไม่เกิน 11 กิโลกรัมต่อถัง ให้เจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานห้องรับล้างเครื่องมือ ซึ่งนำหนักถังที่ใส่เครื่องมือ และจดบันทึกน้ำหนักถังสีฟ้าที่ใส่เครื่องมือสกปรก
- 2.2 ประสานไปยังหอผู้ป่วยและหน่วยงานต่างๆ ที่ใส่เครื่องมือสกปรกลงในถุงสีฟ้าที่มีน้ำหนักมาก เพื่อลดจำนวนการใส่เครื่องมือในถังสีฟ้าให้มีน้ำหนักน้อยลง

- 3. ขั้นตอนการตรวจสอบ (Check)
- 3.1 บันทึกน้ำหนัก พบว่าน้ำหนักถังเครื่องมือสกปรกไม่เกินข้อกำหนดตามตารางดังนี้

วัน/เดือน/ปี	หน่วยงาน	จำนวนล้าง	น้ำหนัก/กก.
สัปดาห์ที่ 1	A	4	10 , 9 , 10.5 , 10
สัปดาห์ที่ 2	B	3	9.5 , 10 , 10
สัปดาห์ที่ 3	C	2	9 , 10
สัปดาห์ที่ 4	D	3	10 , 8 , 9

- 4. จัดทำมาตรฐาน (Act)
- 4.1 ปรับเอกสารวิธีปฏิบัติงาน (WI) เรื่องการรับและทำความสะอาดเครื่องมือและอุปกรณ์ทางการแพทย์

4. การจัดทำมาตรฐาน

- ยังไม่ได้จัดทำมาตรฐานการทำงาน (WI) / มาตรฐานการใช้งาน
- มีการจัดทำมาตรฐาน/มาตรฐานการใช้งาน

5. หลังเสร็จสิ้นโครงการท่านดำเนินการในการขยายผลอย่างไร

- ใช้เฉพาะตนเองเท่านั้น ใช้เฉพาะในหน่วยงานของท่าน
- ใช้ในหน่วยงานอื่นภายในคณะฯ
- (ระบุชื่อหน่วยงานที่นำไปขยายผล)