

เพลง “ไม่กินเค็ม”

(เพลงประจำ “โครงการโรงพยาบาลต้นแบบในการลดเค็ม”)

(Intro)

(หญิง) วันนี้ เธอชวนมาเคตอนอกบ้าน
อืมจากอาหาร แล้วคงไปต่อคูหนั่ง
ผู้ชายอะไร เค็ม ไม่ยอมควักตังค์
ยื่นมีนหันหลัง กระเป๋าดังค์ บอกลื้มพกมา

(ชาย) ตะเองจำ เราเฟซไทม์มา บอกอ่ยามโน
เราเค็มเรอะ โถ กินก้วยเตี่ยว ไม่เติมน้ำปลา
ทั้งวัน ใสเกลือ ไม่เกินหนึ่งช้อนชา
ป้อบคอร์ัน พิชซ่า ปลาร้า กินแค่นิดเดียว

* (คู่) ลดกินเค็ม ครึ่งหนึ่ง
ไต่จิงจะ แข็งแรง

(หญิง) หน้าใส แก้มแดง

(ชาย) ความดัน ก็ดีดี

(คู่) ลดกินเค็ม ครึ่งหนึ่ง
ถึงจะ น่ารักดี

(หญิง) ตัวไม่บวม ตอนเชลฟี

(ชาย) แหม อย่างจี้ กดไลค์ให้เลย

** (หญิง) คราวหน้า จะตามดู ในไอจี
งดเค็มให้ดี เลิกชะที่ พริกน้ำปลา

(ชาย) ครั้งต่อไป ถ้าไลน์ชวน ออกมา
ช่วยกันพา ลดเค็มครึ่งหนึ่ง ไต่จิงจะดี

(ดนตรี), (*), (**)

(คู่) ช่วยกันพา ลดเค็มครึ่งหนึ่ง
จิง ห่าง โรค ไต