



ไวรัสโรต้า วายเป็นภัยใกล้ตัว



พบในอุจจาระ
อาหาร น้ำ
และสิ่งต่าง ๆ
ที่ปนเปื้อน
เชื้อโรค

ติดเชื้อ
ทางปาก

ทำให้
ท้องเสีย

กลุ่มเสี่ยง

- คนที่ได้รับไวรัสนี้และยังไม่มีภูมิคุ้มกัน ซึ่งส่วนใหญ่เป็นเด็กอายุน้อยกว่า 5 ปี
- เด็กอายุ 6 เดือนถึง 2 ปี มักมีอาการมากกว่ากลุ่มอื่น
- โอกาสติดเชื้อเพิ่มขึ้นมากในฤดูหนาว

การรักษา

- ดื่มน้ำเกลือแร่ทดแทนน้ำที่เสียไป
- กินอาหารที่ย่อยง่ายและไม่มัน เช่น ข้าวต้ม
- เด็กเล็กและผู้ที่ยังกินอาหารและน้ำได้ไม่พอ ควรพบแพทย์
- ยาปฏิชีวนะไม่ช่วยในการรักษา

อาการ

- อาเจียน ท้องเสียถ่ายเป็นน้ำ 3-9 วัน แล้วหายได้เองโดยไม่ต้องใช้ยา
- อาจมีไข้ต่ำ ๆ มีน้ำมูก และไอเล็กน้อยนำมาก่อน
- คนที่เสียน้ำทางอุจจาระมาก ๆ แล้วไม่ได้รับน้ำและเกลือแร่ทดแทนเพียงพอ อาจจะช็อก อาจถึงแก่ชีวิตได้

การป้องกัน

- กินนมแม่
- กินอาหารและดื่มน้ำที่สะอาด
- ล้างมือก่อนกินอาหาร และหลังเข้าห้องน้ำทุกครั้ง
- ทำความสะอาดของเล่นที่เด็กอาจเอาเข้าปาก
- วัคซีนเป็นทางเลือกสำหรับเด็กอายุ 6-15 สัปดาห์ โดยอาจปรึกษาแพทย์

LINE Ramathibodi

ดร. นพ.นพพร อภิวัฒนากุล สาขาวิชาโรคติดเชื้อ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
<https://med.mahidol.ac.th/infographics>