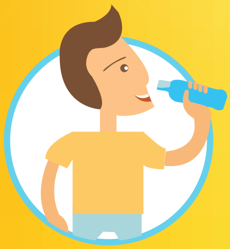
ภัยร้ายหน้าร้อน
โรคลมแดด

รุนแรงสูงสุดในกลุ่มโรคที่เกิดจากความร้อน

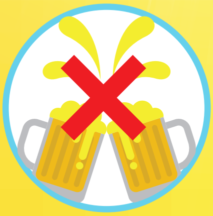
ร่างกายจะมีอุณหภูมิมากกว่า 40 องศาเซลเซียส

จะมีอาการ ซึม ชัก หรือเซลล์ของอวัยวะทำงานผิดปกติ

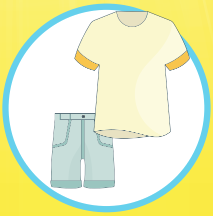
ดูแลตัวเองอย่างไร



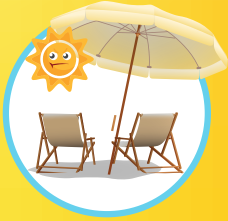
ดื่มน้ำ
ให้เพียงพอ



งดเครื่องดื่ม
แอลกอฮอล์



สวมชุดที่ระบาย
ความร้อนได้ดี



อย่าอยู่ในที่ร้อนจัด
เป็นเวลานาน

ปฐมพยาบาลอย่างไร

- เคลื่อนย้ายผู้ป่วยไปยังที่อากาศถ่ายเทสะดวก
- เช็ดตัวด้วยน้ำอุณหภูมิปกติและพัดให้เพื่อระบายความร้อน
- หากอาการไม่ดีขึ้น รีบนำส่งโรงพยาบาล

http://med.mahidol.ac.th/infographics

LINE
@ramathibodi

ข้อมูลโดย ผศ. พญ.สาทริยา ตระกูลศรีชัย ภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล