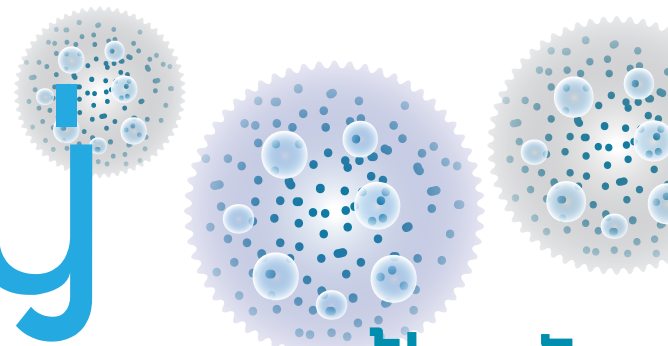


ใช้หวัดใหญ่

ระบาดได้ทุกฤดู แต่ฤดูหนาว
แพร่กระจายเชื้อมากที่สุด



การป้องกัน

ล้างมือด้วยสบู่
และน้ำสะอาด



สวมหน้ากาก
อนามัย



รับประทานอาหาร
ปรุงสุก



ใช้
ช้อนกลาง



มีทั้งหมด



สายพันธุ์

A ระบาด
ทั่วโลก

B ระบาด
ภูมิภาค

C ระบาด
น้อย

◆ **กลุ่มเสี่ยง** ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง ผู้ใช้ยากดภูมิคุ้มกัน ผู้ป่วยเปลี่ยนถ่ายอวัยวะ ผู้ป่วยโรคปอด ผู้สูงอายุ เด็กทารก ผู้ป่วยโรคหัวใจเรื้อรัง ผู้เดินทางไปตามประเทศบ่อยๆ

