

ป้องกัน ก่อนเป็น ริดสีดวง



โรคริดสีดวงทวาร คือ ภาวะที่หลอดเลือดดำบริเวณทวารหนักหรือส่วนปลายของลำไส้ใหญ่มีการบวม โป่งพอง หรือยื่นนูนออกมาจากทางทวารหนัก คล้ายกับเส้นเลือดขอดที่ขา

ริดสีดวง แบ่งได้ 2 ประเภท

ภายใน

ระยะที่ 1

ริดสีดวงมีขนาดเล็กอยู่ภายในทวารหนัก มีเลือดออกขณะขับถ่าย

ระยะที่ 2

ริดสีดวงมีขนาดใหญ่ขึ้น โผล่ออกมานอกทวารหนัก ขณะเบ่งถ่ายแต่หดกลับเข้าไปเองได้หลังขับถ่าย

ระยะที่ 3

ริดสีดวงโผล่ออกมานอกทวารหนัก ต้องใช้นิ้วดันกลับเข้าไป บางครั้งมีอาการปวดปนเลือดออก

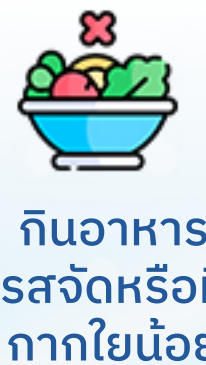
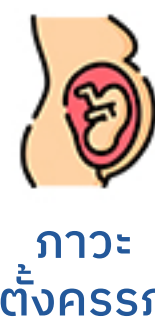
ระยะที่ 4

ริดสีดวงโผล่ออกมานอกทวารหนัก ไม่สามารถดันกลับเข้าไปได้ อาจมีอาการปวดมาก

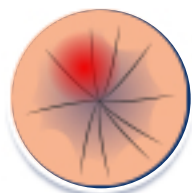
ภายนอก

เกิดขึ้นใต้ผิวหนัง หรือรอยย่นรอบทวารหนัก ไม่รู้สึกเจ็บแต่จะมีอาการบวมและปวดรุนแรงหากเบ่งหนัก

สาเหตุ



อาการ



รู้หรือไม่ว่า?

ริดสีดวงทวารพบได้บ่อยและรักษาได้ การปรับพฤติกรรมการใช้ชีวิต เช่น ดื่มน้ำเพียงพอ และออกกำลังกายจะช่วยป้องกันการเกิดริดสีดวงทวารได้

รักษา

