



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

# เจ็บคอแบบไหน ? เสี่ยง! “ทอนซิลอักเสบ”



**ทอนซิลอักเสบ (tonsillitis)** มักเกิดจากการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ ส่วนบนที่กระตุ้นให้เกิดการอักเสบ บวม แดง และอาจมีหนองบริเวณต่อมทอนซิล

## อาการ



ต่อมทอนซิลบวม แดง  
อาจมีจุดขาว ๆ เหลือง ๆ คล้ายหนองกระจายทั่ว



เจ็บคอ กลืนลำบาก



มีไข้ หนาวสั่น



คลำได้ต่อมน้ำเหลืองบริเวณคอ กดเจ็บ



ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามเนื้อตัว



## การรักษา

### ปรับพฤติกรรม



เจ็บคอเล็กน้อย ไม่มีไข้ ดังนั้นควร  
พักผ่อนให้เพียงพอและดื่มน้ำมาก ๆ

### ยาปฏิชีวนะ



หากมีการติดเชื้อร่วมกับอาการ  
เจ็บคอ แพทย์จะพิจารณาให้ยาปฏิชีวนะ

### ผ่าตัดต่อมทอนซิล



กรณีต่อมทอนซิลอักเสบเป็นซ้ำ  
หลายครั้งหรือเกิดภาวะแทรกซ้อน  
อาจมีความเสี่ยงเกิดโรคมะเร็งต่อมทอนซิล

รู้หรือไม่ว่า?

“มะเร็งต่อมทอนซิล” อาจสัมพันธ์กับการติดเชื้อไวรัสบางชนิด เช่น ไวรัส HPV หรือปัจจัยเสี่ยง เช่น การสูบบุหรี่หรือดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เป็นประจำ

LINE Ramathibodi

RAMA  
CHANNEL



รับชมวิดีโอเพิ่มเติมได้ที่  
Rama Channel

อ. พญ.โยษิตา หนึ่งแก้ว  
ภาควิชาโสต ศอ นาสิกวิทยา  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล  
<https://www.rama.mahidol.ac.th/infographics>