



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

จอประสาทตาเสื่อม

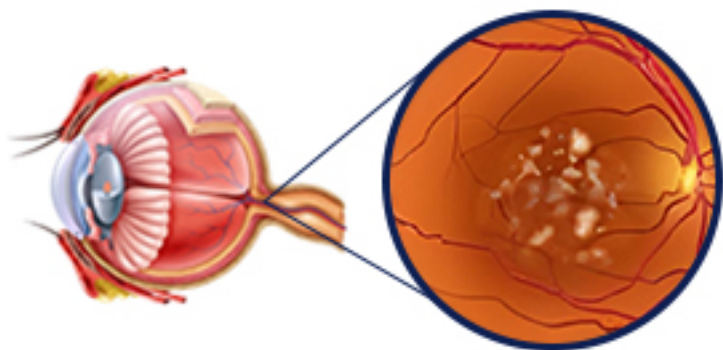
เรื่องที่ **ไม่ควร** มองข้ามของคนสูงวัย



จอประสาทตาเสื่อม คือ ภาวะที่จุดรับภาพบริเวณจอประสาทตาเสื่อมสภาพ ทำให้มองเห็นวัตถุชัดเบี้ยว เห็นสีน้อยลง เสียความคมชัด หากมีอาการมากขึ้นจะทำให้การมองเห็นเลือนรางหรือพร่ามัว และอาจถึงขั้นตาบอดได้ในที่สุด

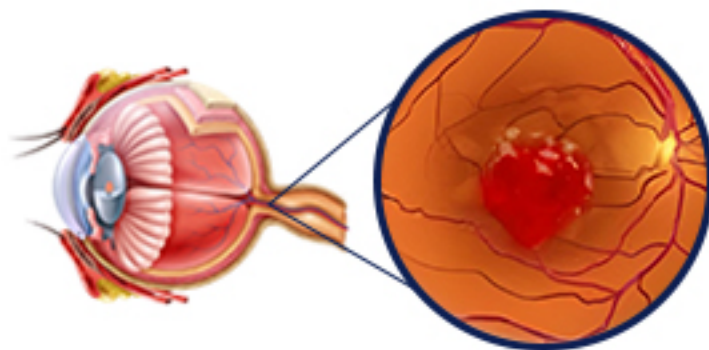
จอประสาทตาเสื่อม แบ่งได้ 2 ประเภท

ไม่มีเส้นเลือดเปราะ



พบมากในผู้สูงอายุ
ใช้เวลาหลายปีจึงจะแสดงอาการ

มีเส้นเลือดเปราะ



สูญเสียการมองเห็นอย่างรวดเร็ว
ภายในเวลาไม่กี่วันหรือสัปดาห์

ปัจจัยเสี่ยง

- อายุ
- พันธุกรรม
- การสูบบุหรี่
- แสงแดดและแสง UV
- โภชนาการที่ไม่สมดุล
- โรคประจำตัว
- การใช้ชีวิตประจำวัน เช่น การใช้โทรศัพท์เป็นเวลานาน

การรักษา

อาการ

- มองเห็นภาพเบลอ
- สีซีดหรือจางลง
- เส้นตรงบิดเบี้ยว
- มองเห็นจุดดำ
- มองในที่แสงน้อยยากขึ้น

การป้องกัน

- สวมใส่แว่นกันแดดเมื่ออยู่ในที่แสงจ้า
- งดสูบบุหรี่
- งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
- กินอาหารครบ 5 หมู่

ชนิดไม่มีเส้นเลือดเปราะ (ชนิดแห้ง)

- ตรวจเช็คสายตากับจักษุแพทย์สม่ำเสมอ
- กินวิตามินรวม
- ใส่แว่น
- ฉีดยาเข้าที่ตา



ชนิดมีเส้นเลือดเปราะ (ชนิดเปียก)

- ฉีดยาเข้าที่ตา
- ฉายเลเซอร์



LINE Ramathibodi

RAMA
CHANNEL



รับชมวิดีโอเพิ่มเติมได้ที่
 Rama Channel

อ. นพ.ณวัฒน์ วัฒนชัย
สาขาวิชาน้ำวนตาและจอประสาทตา ภาควิชาจักษุวิทยา
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
<https://www.rama.mahidol.ac.th/infographics>