



แผลร้อนใน แผลในปาก

สาเหตุ อาการ และวิธีรักษา

แผลขนาดเล็กตั้งแต่ 1 มิลลิเมตรถึงขนาดใหญ่เกิน 1 เซนติเมตร มักมีสีขาวหรือสีเหลือง และมีขอบสีแดง



สาเหตุ



อาการ

มีลักษณะบวม แดง และเจ็บบริเวณที่เป็นแผลบางราย อาจมีอาการอื่นร่วมด้วย เช่น มีไข้สูงหรือต่อมน้ำเหลืองบวมโต



ลักษณะแผลมี **2 แบบ**

แผลขนาดเล็ก

แผลขนาดใหญ่

รู้หรือไม่ว่า?

การอมหรือกลืนปากด้วยเกลือ 1 - 2 ช้อนชา ผสมกับน้ำ 1 แก้ว ช่วยลดการอักเสบได้ แต่หากนำเกลือป้ายบริเวณแผลร้อนในโดยตรง หรือผสมเกลือเข้มข้นเกินไป อาจทำให้ระคายเคืองมากขึ้น ส่งผลให้แผลหายช้าได้

วิธีป้องกัน

- ดูแลสุขภาพช่องปากอย่างสม่ำเสมอ
- ออกกำลังกายเป็นประจำ
- หลีกเลี่ยงการกินอาหารรสจัด
- พักผ่อนให้เพียงพอ
- ดื่มน้ำ 6-8 แก้วต่อวัน
- หลีกเลี่ยงความเครียด

การรักษา

- ใช้ยาทาเพื่อบรรเทาอาการ
- ใช้ยาปฏิชีวนะ
- จี้ด้วยเคมีหรือไฟฟ้า

