



ตกขาว

เรื่องใกล้ตัวที่ต้องใส่ใจ

ตกขาว คือสารคัดหลั่งที่อยู่ภายในร่างกายของผู้หญิงถูกขับออกจากช่องคลอด เกิดขึ้นได้ในผู้หญิงวัยเจริญพันธุ์ มีหน้าที่ป้องกันการติดเชื้อและการระคายเคืองต่าง ๆ

สีของตกขาว บอกอะไรได้ ?



ตกขาวสีเทา

เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรียจากการมีเพศสัมพันธ์หรือการใช้ยาปฏิชีวนะ



ตกขาวก้อนเหมือนโยเกิร์ต

เกิดจากเชื้อราในช่องคลอด



ตกขาวสีเหลืองเข้ม

เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย เช่น โรคหนองใน



ตกขาวมีเลือดปนหรือสีน้ำตาล

เกิดจากการติดเชื้อที่ปากมดลูกหรือเลือดจากการตกไข่



ตกขาวมีฟอง

เกิดจากการติดเชื้อที่ปากมดลูกหรือเลือดจากการตกไข่



ตกขาวสีชมพูขาว ๆ

เกิดจากการหลุดลอกของเยื่อบุโพรงมดลูก

การรักษา

- หากผิดปกติจากเชื้อราในช่องคลอดรักษาด้วยยาเหน็บร่วมกับยาทาภายนอก
- หากติดเชื้อแบคทีเรียรักษาด้วยยาฆ่าเชื้อ
- หากติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ลุกลามถึงมดลูกและรังไข่รักษาด้วยการฉีดยาฆ่าเชื้อ

สาเหตุที่ตกขาวผิดปกติ



เชื้อรา



ติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์



เลือดออกจากโพรงหรือปากมดลูก



แผลติดเชื้อบริเวณช่องคลอด

การป้องกันตกขาวผิดปกติ

- รักษาความสะอาดและล้างอวัยวะเพศไม่ควรใช้ทิชชูเปียก
- ไม่ปล่อยให้บริเวณช่องคลอดอับชื้น
- หลีกเลี่ยงการสวนล้างช่องคลอด
- สวมชุดชั้นในที่สะอาดระบายอากาศได้ดี
- ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์
- เมื่อตกขาวผิดปกติควรรีบเข้าพบแพทย์



รู้หรือไม่ว่า?

ภาวะขาดสมดุลของฮอร์โมนเพศหญิงอาจมีผลทำให้ตกขาวผิดปกติได้

