มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ดื่มน้ำน้อย เสี่ยง! ไตอักเสบ

กรวยโรคไตอักเสบ เกิดได้จากหลายสาเหตุ ไม่ว่าจะเป็นการอักเสบที่เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรียหรือไวรัส รวมไปถึงพฤติกรรมในชีวิตประจำวัน เช่น การดื่มน้ำน้อย ส่วนไตอักเสบที่เกิดจากโรคภูมิคุ้มกันหรือจากการแพ้ยา ถ้ารักษาไม่ถูกต้องอาจส่งผลให้การกรองของเสียเพื่อขับทางปัสสาวะผิดปกติ ซึ่งอาจทำให้เกิด **ไตวาย** ได้

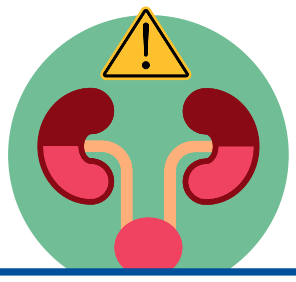
อาการ

มีไข้สูง

คลื่นไส้ อาเจียน

หนาวสั่น

ปวดบริเวณสีข้าง อย่างเฉียบพลัน



ปัสสาวะบ่อย หรือเจ็บแสบขณะปัสสาวะ

การป้องกัน

- ดื่มน้ำ อย่างน้อย 6-8 แก้ว/วัน
- ไม่กลั้นปัสสาวะ
- หลังมีเพศสัมพันธ์ ควรปัสสาวะก่อนเข้านอน
- ไม่ย่ำน้ำและระวังไม่ให้เกิดบาดแผลที่เป็นทางเข้าของเชื้อโรค
- หลีกเลี่ยงการกินยาแก้ปวดและต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ เช่น ไอบูโพรเฟน

รู้หรือไม่?

ผู้ป่วยไตอักเสบจำเป็นต้องได้รับการรักษาพยาบาลทันที เนื่องจากการติดเชื้ออาจทำให้ไตเสียหายถาวร หรือสามารถเสี่ยงต่อการติดเชื้อในกระแสเลือดซึ่งอาจอันตรายถึงแก่ชีวิต โดยใช้ยาปฏิชีวนะเป็นการรักษาขั้นพื้นฐาน

LINE Ramathibodi

RAMA CHANNEL

รับชมวิดีโอเพิ่มเติมได้ที่
Rama Channel

รศ. นพ.สุรศักดิ์ กันตชูเวสศิริ
สาขาวิชาโรคไต ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
https://www.rama.mahidol.ac.th/infographics