



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

สาเหตุของโรคหืด

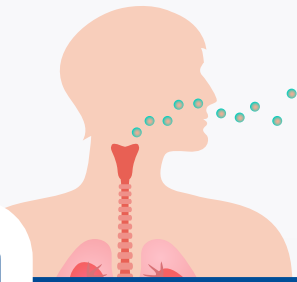
ภูมิแพ้เป็นสาเหตุหลักของหอบหืดรวมถึงสาเหตุอื่น ๆ เช่น

พันธุกรรม

สารก่อภูมิแพ้

การติดเชื้อทางเดินหายใจ

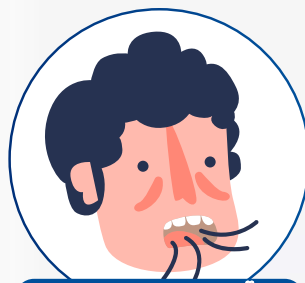
มลพิษทางอากาศ (PM 2.5)



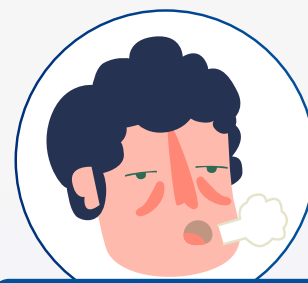
โรคหืด

หายใจลำบาก รู้ทันก่อนกำเริบ

อาการ



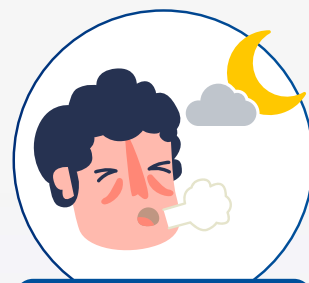
หายใจมีเสียงวี๊ด



ไอเวลาออกกำลังกาย



หายใจติดขัด
เมื่อมีปัจจัยกระตุ้น



ไอเวลากลางคืน

ยารักษา มี 2 กลุ่ม

1. กลุ่มยาพ่นควบคุมอาการ (controller)

ต้องใช้เป็นประจำทุกวัน จะหยุดใช้เมื่อแพทย์สั่ง

2. กลุ่มบรรเทาอาการ (reliever)

ใช้เฉพาะเมื่อมีอาการเท่านั้น เช่น ยาชวยหลอดลม

การป้องกันและรักษา

- เลี่ยงสารก่อภูมิแพ้
- เลี่ยงควันบุหรี่ ควันรถยนต์
- ออกกำลังกายให้เหมาะสม
- เข้ารับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่
- ใช้อย่างต่อเนื่องตามคำแนะนำของแพทย์

รู้หรือไม่ว่า?

โรคหืดเป็นโรคทางเดินหายใจเรื้อรังที่เกิดจากการอักเสบและการตีบแคบของหลอดลม อาการที่พบบ่อยได้แก่ ไอ หายใจมีเสียงวี๊ด และหายใจลำบาก โดยเฉพาะตอนกลางคืนหรือหลังออกกำลังกาย สามารถควบคุมได้ด้วยการรักษาที่เหมาะสม หากปล่อยไว้โดยไม่ดูแล อาจเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงได้



LINE Ramathibodi

RAMA
CHANNEL

รับชมวิดีโอเพิ่มเติมได้ที่
Rama Channel

รศ. พญ.วรรณดา ไล่สวน
สาขาวิชาโรคภูมิแพ้ภูมิคุ้มกันวิทยาและโรคข้อ ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
<https://www.rama.mahidol.ac.th/infographics>