



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

มะเร็งตับ

ภัยเงียบไร้สัญญาณเตือน แต่อันตรายกว่าที่คิด

ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

ปริมาณมากติดต่อกันหลายปี

ไวรัสตับอักเสบบี

ทำให้เกิดการอักเสบของเซลล์ตับ

ไวรัสตับอักเสบบี

คล้ายไวรัสตับอักเสบบี สามารถติดต่อ
ทางเลือดและสารคัดหลั่งได้

ภาวะไขมันพอกตับ

มักพบในผู้ที่เป็นโรคอ้วนและโรคเบาหวาน

อาหารที่มีเชื้อราอะฟลาท็อกซิน

เช่น ถั่วเหลือง ถั่วลิสง มันสำปะหลัง

ปัจจัยเสี่ยง



การป้องกัน

- 1 หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มี **แอลกอฮอล์**
- 2 **ฉีดวัคซีน** ป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบบี
- 3 หลีกเลี่ยงอาหารที่อาจมี **เชื้อราปนเปื้อน**



เท้าบวม



น้ำหนักลด
อย่างรวดเร็ว



ปวดท้อง



ท้องมาน



คลำเจอก้อนแข็ง
บริเวณท้องส่วนบน



ตัวเหลือง
ตาเหลือง

อาการ

รู้รื้อไม่?

สิ่งสำคัญที่สุดในการป้องกันโรคต่าง ๆ คือ การดูแลสุขภาพให้แข็งแรง รับประทานอาหารอย่างเหมาะสม ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ งดสูบบุหรี่ และพักผ่อนให้เพียงพอ จะช่วยส่งเสริมสุขภาพในทุกด้านได้ดีที่สุด



LINE Ramathibodi

RAMA
CHANNEL

รับชมวิดีโอเพิ่มเติมได้ที่
Rama Channel

อ. พญ.ธีรดา ศิริบุญย
สาขาวิชามะเร็งวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
<https://www.rama.mahidol.ac.th/infographics>