



ยาลดความดันโลหิต

ใช้ผิดวิธี เสี่ยงอันตรายกว่าที่คิด

1 ใน 4
ของคนไทย
เป็นโรคความดัน
โลหิตสูง

ผลข้างเคียงที่พบบ่อย
จากยาลดความดันโลหิต



เวียนศีรษะ
หน้ามืด



ใจเรื้อรัง



บวมที่ขา
และข้อเท้า

! ความเสี่ยง
จากการใช้ยาผิดวิธี

❌ ลืมกินยาบ่อย
ทำให้ไม่สามารถ
ควบคุมความดัน
โลหิตได้

❌ ปรับขนาดยาเอง
เสี่ยงผลข้างเคียง
หรือลดประสิทธิภาพ
ของยา

❌ หยุดยาเอง
ทำให้ไม่สามารถ
ควบคุมความดัน
โลหิตได้

❌ ใช้ยากับสมุนไพร
โดยไม่ปรึกษาแพทย์
อาจลดผลของยา

รู้หรือไม่ว่า?

การหยุดยาลดความดันโลหิตโดยไม่ได้ปรึกษาแพทย์ ทำให้ระดับความดันโลหิตสูง ส่งผลให้
เกิดโรคแทรกซ้อน เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคหลอดเลือดหัวใจตีบหรือตัน โรคไตเรื้อรัง

ข้อแนะนำการใช้ยา
อย่างปลอดภัย

กินยาให้ตรงเวลา

เพื่อควบคุมระดับความดันโลหิตให้คงที่

ไม่หยุดยาเอง

ควรปรึกษาแพทย์ทุกครั้งก่อนปรับยา

วัดความดันโลหิตเป็นประจำ

เพื่อใช้ในการประเมินผลการรักษา

เลี่ยงการซื้อยารับประทานเอง

รวมถึงสมุนไพรหรือผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

