

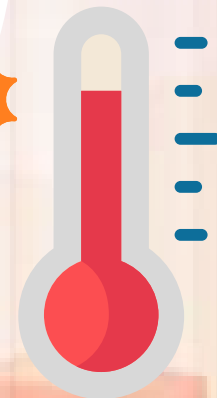


มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

เลือดกำเดาไหล

อาการแบบไหนต้องไปพบแพทย์

เป็นภาวะที่เส้นเลือดฝอย
ในโพรงจมูกแตกหรือฉีกขาด
ทำให้มีเลือดออกทางโพรงจมูก
เกิดจากสภาพอากาศร้อนจัด ☀️
โรคภูมิแพ้ หรือการได้รับ
อุบัติเหตุรุนแรงบริเวณจมูก



วิธีปฐมพยาบาลเบื้องต้น

- ✓ นั่งหลังตรงโน้มตัวมาข้างหน้า
ไม่ให้เลือดไหลลงลำคอ
- ✓ ชับเลือดด้วยผ้าชุบน้ำบิดหมาด
ด้านนอกจมูก ไม่เอาผ้า
หรือกระดาษใส่เข้าไปในรูจมูก
- ✓ บีบที่จมูก 2 ข้าง ให้แน่นและหายใจ
ทางปากแทน ประมาณ 5-10 นาที
หากเกินกว่านี้ต้องรีบพบแพทย์
- ✓ ประคบเย็นบริเวณหน้าผาก
- ✓ หากหมดสติรีบนำส่งโรงพยาบาลทันที



อาการที่ต้องพบแพทย์



เลือดออก
ปริมาณมาก



เลือดไหลร่วมกับอาการอื่น ๆ
เช่น หูอื้อ คัดจมูก



ชีพจรเต้นเร็ว



เลือดไหลนาน
ต่อเนื่องเกิน 10 นาที



ตัวซีด ปากซีด
หน้ามืด



ได้รับแรงกระแทก
บริเวณจมูกหรือศีรษะ

