



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

9 อาการไซนัสอักเสบ โรคใกล้ตัวที่ต้องสังเกต

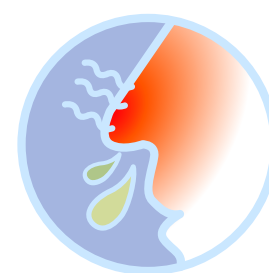


ไซนัสอักเสบ เกิดจากการอักเสบและการติดเชื้อ ของเยื่อจมูกและไซนัส ทำให้ร่างกายผลิตสารคัดหลั่ง จนเกิดการอุดตัน และอาจกลายเป็นหนองในโพรงไซนัส



! อาการ

- 1 น้ำมูกไหล
- 2 คัดจมูก แน่นจมูก
- 3 กดเจ็บหรือปวดบริเวณแก้มหรือรอบตา
- 4 ปวดศีรษะ
- 5 ลมหายใจมีกลิ่นเหม็น
- 6 จมูกได้กลิ่นลดลง
- 7 ไอเรื้อรัง
- 8 เสมหะเหลืองหรือเขียว
- 9 พุดเสียงขึ้นจมูก



การรักษา



ยาปฏิชีวนะ
หากเป็นไซนัสอักเสบ
จากการติดเชื้อแบคทีเรีย



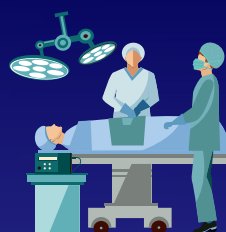
ล้างจมูกด้วยน้ำเกลือ
ลดการสะสมของสารคัดหลั่ง



ยาสเตียรอยด์พ่นจมูก
ลดการบวมของเยื่อจมูก



ยาแก้ปวด เมื่อมีอาการปวด
บริเวณใบหน้า ปวดศีรษะ



หากไซนัสอักเสบเรื้อรัง
ร่วมกับใช้ยาแล้วไม่ดีขึ้น
แนะนำการผ่าตัด