



ยาระบายแก้ท้องผูก ใช้นานเสี่ยงอันตราย?

เป็นยาออกฤทธิ์กระตุ้นการทำงานของลำไส้ เพิ่มความอ่อนนุ่มให้อุจจาระ
ง่ายต่อการขับถ่าย ใช้รักษาอาการท้องผูก

ประเภทของยาระบาย

- กลุ่มยาที่เพิ่มปริมาณกากอาหารในลำไส้ เพิ่มมวลอุจจาระ ทำให้อุจจาระนิ่มขึ้น เช่น ไฟเบอร์จากรำข้าวสาลี เมทิลเซลลูโลส
- กลุ่มยาที่เพิ่มน้ำในลำไส้ ทำให้อุจจาระผ่านลำไส้ใหญ่ได้ง่ายขึ้น เช่น พิ้อจี้ แล็กทูโลส
- กลุ่มยาที่กระตุ้นการบีบตัวของลำไส้ ช่วยให้ลำไส้บีบตัวแรงและเร็ว เช่น บิซาโคดิล มะขามแขก
- กลุ่มยาที่ช่วยให้อุจจาระนุ่ม ทำให้ขับถ่ายง่าย เช่น ด็อกคิวสแต มอร์กาแลกซ์

ข้อระวังในการใช้ยา

- ✗ ไม่ใช่เป็นยาลดน้ำหนัก
- ✗ ไม่กินยาเกินขนาด หรือใช้เป็นเวลานาน
- ✗ ไม่ใช่ในผู้เป็นโรกระบบทางเดินอาหาร เช่น ลำไส้อุดตัน ลำไส้อักเสบ

ผลข้างเคียง



ผู้ที่ท้องผูกควรปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
และใช้ยาเท่าที่จำเป็น

