

สิวหัวหนอง



ปัญหาทรวงอกของสาวๆ



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี



สิวอักเสบชนิดหนึ่งที่มีลักษณะเป็นตุ่มบวมแดงขนาดใหญ่ และมีหนองอยู่ด้านบนของสิว หากดูแลไม่ถูกวิธี อาจทำให้เกิดการอักเสบรุนแรงหรือลุกลาม ทำให้รักษาที่ยิ่งขึ้น



สาเหตุ

- ✓ การอุดตันของรูขุมขน
- ✓ ฮอร์โมนเปลี่ยนแปลง
- ✓ ติดเชื้อแบคทีเรีย Propionibacterium acne (P.ance) ที่ผิวหนัง
- ✓ มีการอักเสบที่บริเวณสิว
- ✓ มีการเพิ่มของไขมันที่รูขุมขน



วิธีรักษา



ใช้แผ่นดูดสิว



ใช้ครีมหรือเจล
ผลัดเซลล์ผิว



ใช้ยาหรือครีมที่มี
สารวิตามินเอ



ใช้เข็มสะกิดหัวสิว
และที่กดสิว



วิธีป้องกัน



รักษาความสะอาดของผิว
อย่างถูกวิธี



เลือกครีมบำรุงผิวที่ไม่ทำให้
เกิดอาการแพ้หรือสิวอุดตัน



จัดการกับความเครียด



พักผ่อนให้เพียงพอ

LINE Ramathibodi

RAMA
CHANNEL

รศ. พญ.สุรินทร์ นิน สาขาวิชาโรคผิวหนัง ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
<https://www.rama.mahidol.ac.th/infographics>