



มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

การตรวจสุขภาพประจำปี

ตรวจสุขภาพประจำปีเป็นการคัดกรอง
โรคต่าง ๆ เพื่อวางแผนการป้องกัน
และรักษาสุขภาพในอนาคต



การคัดกรองโรค เบื้องต้น เช่น

- โรคเบาหวาน
- โรคโลหิตจาง
- โรคความดันโลหิตสูง
- ภาวะไขมันในเลือดผิดปกติ
- โรคมะเร็งปากมดลูก
- โรคมะเร็งเต้านม



เตรียมตัว ก่อนตรวจสุขภาพ



งดเครื่องดื่ม
ที่มีแอลกอฮอล์



งดอาหารและเครื่องดื่ม
อย่างน้อย 8-10 ชั่วโมง
ก่อนตรวจ กรณีกระหาย
สามารถจิบน้ำได้



การเตรียมตัว ก่อนตรวจสุขภาพ สำหรับผู้หญิง



งดใส่ส้นใน
ที่เป็นโครงเหล็ก



ผู้หญิงหากมีประจำเดือน
หรืออยู่ในช่วงก่อนและหลัง
มีประจำเดือน 7 วัน งดตรวจปัสสาวะ
เพราะอาจทำให้การแปลผลผิดพลาด



หากมีโรคประจำตัวหรือยาที่ใช้ประจำ
ไม่ต้องงดยาให้นำยาที่ใช้มาในวันตรวจสุขภาพ
และแจ้งแพทย์หรือเจ้าหน้าที่ก่อนรับการตรวจ