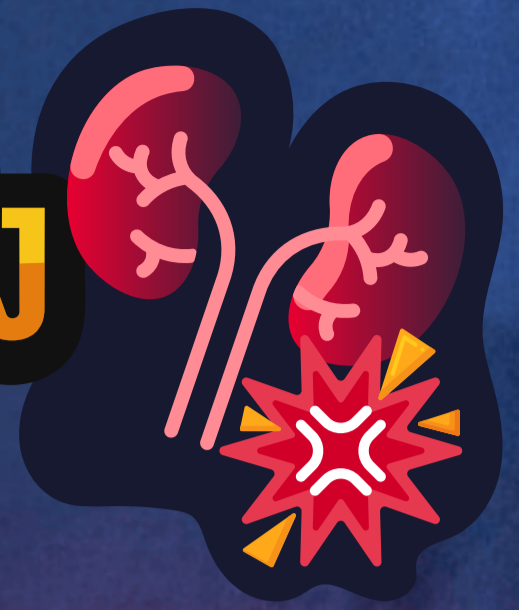




สัญญาณเตือนไตวายเรื้อรัง



ไตวายเรื้อรังคือ



ภาวะไตสูญเสียการทำงานต่อเนื่องเป็นเดือนหรือปี
ทำให้ไตมีขนาดเล็กลงและไม่สามารถทำหน้าที่ปกติได้



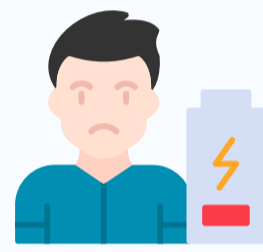
อาการ



ขาบวม



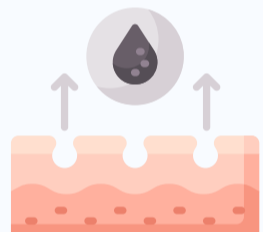
ปัสสาวะผิดปกติ



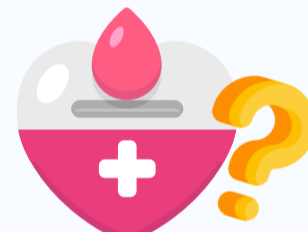
อ่อนเพลีย



ผมหงอก



ผิวแห้ง คัน



โลหิตจาง



กลุ่มเสี่ยง

- ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น เบาหวาน หรือความดันเลือดสูง
- ผู้สูงอายุมากกว่า 60 ปี
- คนในครอบครัวมีประวัติเป็นโรคไต

วิธีป้องกัน



ผู้ป่วยโรคเบาหวานหรือความดันเลือดสูง ควรรับประทานยาอย่างสม่ำเสมอ



ไม่ซื้อยา รับประทานเอง



ดื่มน้ำ 6-8 แก้วต่อวัน



หลีกเลี่ยงอาหารรสเค็ม