



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

⚠️ ต้องเสียเงินพปลิน ระวัง! ติดเชื้อโนโรไวรัส

คือ เชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดการติดเชื้อในทางเดินอาหาร
มักเกิดอาการรุนแรงในเด็กและผู้สูงอายุ

อาการ

- ✓ มีไข้
- ✓ ครั่นเนื้อครั่นตัว
- ✓ ปวดเมื่อยตามตัว
- ✓ คลื่นไส้ อาเจียน
- ✓ ถ่ายเป็นน้ำ

วิธีการรักษา



ดื่มน้ำ
เกลือแร่



กินอาหารอ่อน
เช่น ข้าวต้ม โจ๊ก



กินยาลดไข้ แก้อาเจียน
หรือแก้ปวดท้อง
ตามอาการ



หากอาการไม่ดีขึ้น
ควรพบแพทย์ทันที



การป้องกัน

- ✓ กินร้อน
- ✓ ช้อนกลาง
- ✓ ล้างมือ

LINE Ramathibodi

RAMA
CHANNEL

รศ. นพ.อุฬร อภิวัฒนากุล สาขาวิชาโรคติดเชื้อ ภาควิชาการเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

<https://www.rama.mahidol.ac.th/infographics>