



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

เบาหวานขึ้นตา ?

อันตรายหรือไม่

คือ ภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีระดับน้ำตาลในเลือดสูงเป็นเวลานาน ทำให้หลอดเลือดบริเวณจอประสาทตาโป่งพอง มีเลือด และน้ำเหลืองซึมออกมาในจอประสาทตา

อาการ!

- เห็นจุดหรือเส้นสีดำ
- เห็นภาพบิดเบี้ยว
- คล้ายหยากไย่ลอยไปมา
- แยกสียาก
- ตามัว
- สูญเสียการมองเห็น



วิธีป้องกัน



ควบคุมระดับน้ำตาล
ความดันเลือด และไขมัน
ในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ



ตรวจจอประสาทตา
อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง



งดสูบบุหรี่
และงดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์



หากตามัวหรือมองเห็นเป็นจุดดำ
ให้รีบพบจักษุแพทย์