



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ยาคุม ไม่ได้มีดี แค่คุมกำเนิด

ยาคุมกำเนิดประกอบด้วยฮอร์โมน 2 ชนิด คือ
เอสโตรเจนและโปรเจสตอโรน

ออกฤทธิ์คุมกำเนิด โดยผ่าน 3 กลไก

- 1 ควบคุมฮอร์โมนของร่างกายไม่ให้ไข่ตก
- 2 ทำให้ผนังมดลูกบาง ไม่ให้ไข่ที่ปฏิสนธิแล้วฝังตัวได้
- 3 เพิ่มความหนืดของช่องคลอดบริเวณปากมดลูกให้อสุจิเข้าไปปฏิสนธิได้ยาก

ประโยชน์


ลดความเสี่ยง
การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์


คุมรอบประจำเดือน
ให้มาปกติ


ลดประจำเดือน
ที่มากผิดปกติ


ป้องกัน
มะเร็งมดลูก


ลดอาการ
ปวดประจำเดือน


ลดปัญหา
สิวและหน้ามัน



ลดความเสี่ยง
การตั้งครรภ์นอกมดลูก



ผลข้างเคียง

- คลื่นไส้อาเจียน
- คัดตึงเต้านม
- รู้สึบบวม น้ำ
- หิวบ่อย มีความอยากอาหารเพิ่มขึ้นเล็กน้อย
- เลือดออกกระปริบกระปรอยในช่วงแรกที่ใช้



ผู้ที่ห้ามรับประทาน

- เป็นมะเร็งอวัยวะสืบพันธุ์เพศหญิงหรือมะเร็งเต้านม
- เป็นโรคตับเฉียบพลัน ตับแข็ง หรือมะเร็งตับ
- เคยหรือเป็นโรคหัวใจและหลอดเลือด
- อายุมากกว่า 35 ปีที่สูบบุหรี่เป็นประจำ
- เป็นโรคเส้นเลือดอุดตัน
- เป็นโรคลมชัก
- เป็นไมเกรนชนิดที่มีอาการเตือน

LINE Ramathibodi

RAMA
CHANNEL

พศ. พญ.อรวัน วัลลิการ สาขาสรีรวิทยาการเจริญพันธุ์ ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
<https://www.rama.mahidol.ac.th/infographics/>