



# โรคผื่นแพ้เหงื่อ

## ภัยพิวหนึ่งใกล้ตัว

เกิดจากผิวหนังมีความไวต่อเหงื่อจนเกิดผื่นคล้ายลมพิษ ทำให้คัน และระคายเคืองผิวหนังช่วงที่เหงื่อออก โดยเฉพาะบริเวณคอ และข้อพับ เช่น แขน ขา หรือรักแร้

### กลุ่มเสี่ยง!



เป็นโรคหืด



มีประวัติเป็นโรคภูมิแพ้ เช่น ภูมิแพ้อากาศหรือภูมิแพ้ผิวหนัง



มีประวัติคนในครอบครัว เป็นภูมิแพ้

### วิธีรักษา



กินยาแก้แพ้



ยาที่มีส่วนผสมของซิงก์ออกไซด์ กับเพอร์ธริกออกไซด์

### วิธีป้องกัน



อาบน้ำบ่อย ๆ



หลีกเลี่ยง การออกกำลังกาย ที่อากาศร้อนจัด



ทาแป้งเย็น แป้งน้ำ หรือโลชั่น