



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ภาวะไข้ในเด็ก

ภาวะไข้ในเด็ก หมายถึง ภาวะที่เด็กมีอุณหภูมิร่างกายสูงกว่าปกติ ตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป

วิธีการวัดไข้ (วัดอุณหภูมิ)



ทางปาก

อมเทอร์โมมิเตอร์ไว้ใต้ลิ้นนาน 3-5 นาที

ข้อควรระวัง ไม่ควรวัดหลังจากดื่มน้ำอุ่นหรือน้ำเย็นภายใน 15 นาที



ใช้ปรอทดิจิทัล

ให้วัดที่รักแร้นาน 1-2 นาทีหรือจนกว่าจะมีเสียงเตือน



การปฐมพยาบาล



ประเมินภาวะไข้ โดยวัดอุณหภูมิร่างกายทุก 4 ชั่วโมง และสังเกตอาการอื่นๆ เช่น ตัวร้อน หน้าแดงหรือกระสับกระส่าย

กรณีไข้ต่ำ

(อุณหภูมิระหว่าง 37.5-38.4 องศาเซลเซียส)

จัดการระบายความร้อน ดังนี้

- ดื่มน้ำให้เพียงพอ
- เช็ดตัวลดไข้ด้วยน้ำอุณหภูมิห้องนาน 15-20 นาที จนกว่าไข้จะลด เช็ดทุกส่วนของร่างกายเน้นบริเวณข้อพับ
- หากหนาวสั่นให้หยุดเช็ดตัวทันที
- สวมเสื้อผ้าบาง ๆ ไม่ห่มผ้าถ้าไม่หนาวสั่น
- นอนพัก ไม่เปิดพัดลม

กรณีไข้สูง

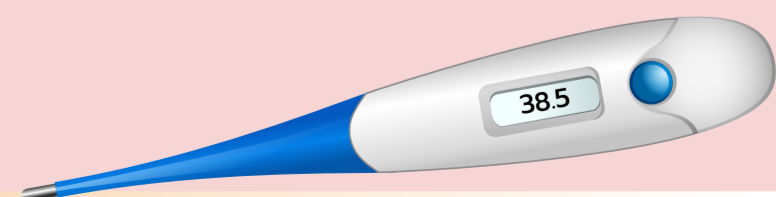
(อุณหภูมิตั้งแต่ 38.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป)

ให้ปฏิบัติเหมือนกับกรณีไข้ต่ำ

ร่วมกับให้ยาลดไข้



ติดตามวัดอุณหภูมิหลังเช็ดตัวลดไข้ทุก 30 นาที หรือหลังให้ยาลดไข้ 1 ชั่วโมง สามารถเช็ดตัวลดไข้ซ้ำได้ 4-6 ชั่วโมงหรือจนกว่าไข้ลง



LINE Ramathibodi

RAMA
CHANNEL

อ. พญ.สุราทิพย์ เอมเปรมศิลป์ สาขาวิชาเวชศาสตร์ผู้ปวยนอกเด็กและวัยรุ่น
ภาควิชามารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
<https://www.rama.mahidol.ac.th/infographics>