



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

เชือกแผล

วิธีไหนทำถูกหรือทำผิด



**แผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก
ให้รับทายาสีฟัน**

ไม่จริง

- หากเป็นแผลเล็กน้อย ให้ประคบเย็น
- หากเป็นแผลบริเวณกว้าง ควรไปพบแพทย์



**ห้ามแคะ แทะ และเกาแผล
หากไม่ยากเป็นแผลเป็น**

จริง

การแคะ แทะ และเกาแผล ทำให้เกิดรอยแผลเป็นบนผิวหนัง แผลมีการติดเชื้อให้ใช้ยาทาแผลที่มีส่วนประกอบของยาปฏิชีวนะ



**ไม่ยากเป็นแผลเป็นบน (คิลอยด์)
ห้ามกินไข่**

ไม่จริง

- ไข่ไม่ทำให้เกิดแผลเป็นบน สามารถกินได้ และทำให้แผลปิดเร็วขึ้น

**แผลตุ่มน้ำใส
ต้องเจาะออก**

จริงครึ่งหนึ่ง

- แผลตุ่มน้ำไม่เกิน 1 ซม. ไม่ต้องเจาะ แผลจะหายเอง
- แผลตุ่มน้ำขนาดเกิน 1 ซม. ควรพบแพทย์ เพื่อเจาะด้วยวิธีปลอดเชื้อ

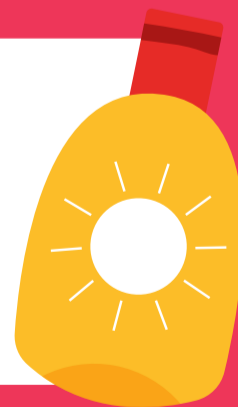
ข้อแนะนำเมื่อมีแผลกลอก

health hack

1. ล้างด้วยน้ำเกลือ
หรือน้ำสะอาดทันที



2. หลีกเลี่ยงแสงแดดหรือทาครีมกันแดด
เพื่อไม่ให้เกิดรอยดำ



3. แผลเล็กบริเวณที่ไม่เสี่ยงต่อการเสียสี
ไม่ต้องปิดแผล หากแผลอยู่บริเวณที่ต้องเสียสี
แนะนำให้ปิดแผลเพื่อป้องกันการติดเชื้อ

LINE Ramathibodi

RAMA
CHANNEL

อ. นพ.ธีรพงษ์ รัตนนุกรม สาขาวิชาตจวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
<https://www.rama.mahidol.ac.th/infographics>