

กระเพาะปัสสาวะอักเสบ

เรื่องเล็ก แต่อาการไม่เล็ก

กระเพาะปัสสาวะอักเสบ มักพบในผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย
เนื่องจากมีท่อปัสสาวะสั้นกว่า เชื้อโรคจึงเข้าไปในร่างกายได้ง่ายกว่า

การติดเชื้อและเกิดการอักเสบในบางคนอาจเกิดจากการกลั้นปัสสาวะบ่อย มีระบบทางเดินปัสสาวะผิดปกติหรือเป็นนิ่ว

อาการ

ปวดแสบขัด

ปัสสาวะบ่อย
และปัสสาวะ
ออกไม่สุด

ปวดหน่วง
ท้องน้อย
เวลาปัสสาวะ

กลั้นปัสสาวะ
ไม่อยู่

อาการรุนแรงถึงขั้น
ปัสสาวะเป็นเลือด
ทำให้กรวยไตอักเสบได้

การป้องกัน

หลีกเลี่ยงการกลั้นปัสสาวะนาน ๆ

ดื่มน้ำสะอาดบ่อย ๆ
เพื่อขับเชื้อโรคออกจากร่างกาย

ทำความสะอาดอวัยวะ
หลังจากปัสสาวะ
หรืออุจจาระอย่างถูกต้อง

ทำความสะอาดร่างกาย
หลังมีเพศสัมพันธ์

การรักษา

โรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบเป็นโรคที่ไม่รุนแรงสามารถรักษาให้หายขาดได้ด้วยยาปฏิชีวนะ
แต่หากมีอาการมากและเมื่อเชื้อโรคเข้าสู่กรวยไต
แล้วไม่ไปพบแพทย์เพื่อรักษา อาจอันตรายถึงแก่ชีวิตได้

