



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

การทดสอบง่ายๆ ว่าคุณเป็น

โรคหน้าเบี้ยวครึ่งซีกหรือไม่



สาเหตุหลัก ที่ทำให้หน้าเบี้ยว

เกิดจากความผิดปกติของระบบประสาทที่มาเลี้ยงกล้ามเนื้อบริเวณใบหน้า ได้แก่ อัมพฤกษ์ อัมพาต โรคหลอดเลือดสมอง หรือเกิดจากการติดเชื้อไวรัสเฮอริสปีส์ ทำให้เกิดโรคหน้าเบี้ยวครึ่งซีก (Bell's palsy) เป็นต้น

การทดสอบกล้ามเนื้อใบหน้าเบื้องต้น



1
หลับตา 2 ข้าง
ได้สนิทเท่ากัน



2
ยักคิ้ว 2 ข้าง
รอยย่นหน้าผาก
เท่ากัน



3
ยิ้มมุมปากเสมอกัน
มุมปากเท่ากัน
สมมาตรกัน



4
อมน้ำแล้วไม่หก
กล้ามเนื้อรอบมุมปากทำงานได้ดี

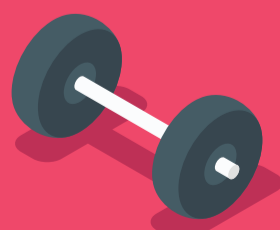


5
นับ 1-10
สังเกตเสียงที่เปล่งออกมาว่าผิดปกติหรือไม่

วิธีลดความเสี่ยงการเกิดหน้าเบี้ยว



1 ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
เพื่อเสริมภูมิคุ้มกัน



2 ควบคุมโรคประจำตัว
โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเลือดสูง
เสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง



LINE Ramathibodi

RAMA
CHANNEL

รศ. นพ. อดิเทพ บุญเกิด สาขาวิชาประสาทศัลยศาสตร์ ภาควิชาศัลยศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
<https://www.rama.mahidol.ac.th/infographics>