



มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

จริง หรือ หลอก ?

“วิธีรักษาริดสีดวงทวาร”



health hack



ใช้เปลือกมะกรูด ใส่ทวารหนัก



เปลือกมะกรูดมีภาวะเป็นกรด
การใส่เข้าไปในทวารหนัก
ทำให้เกิดการระคายเคืองมากขึ้น



ใช้จี้ผึ้งผสมสเตียรอยด์



จี้ผึ้งผสมสเตียรอยด์ ช่วยรักษาริดสีดวงทวาร

- จี้ผึ้งเป็นสารหล่อลื่น มีคุณสมบัติ ช่วยลดการเสียดสีขณะจับถ่าย
- สเตียรอยด์เป็นยา มีคุณสมบัติ ช่วยลดการอักเสบของริดสีดวงทวาร



การฉีดน้ำสวนทวารหนัก



การฉีดน้ำสวน ทำให้ลำไส้ได้รับบาดเจ็บ
เกิดการอักเสบ หรือริดสีดวงทวารแตก
ทำให้เลือดออกได้



บีบริดสีดวงทวาร



ไม่แนะนำให้บีบ
เพราะทำให้เจ็บปวด
การรักษาควรอยู่ภายใต้การดูแล
ของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

LINE Ramathibodi

RAMA CHANNEL

พศ. นพ.พงศศิษฐ์ สิงห์ทัศน์ สาขาวิชาศัลยศาสตร์อุบัติเหตุและเวชบำบัดวิกฤตศัลยกรรม
ภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
<https://www.rama.mahidol.ac.th/infographics>