



ฤดูฝนมาแล้ว

เด็กๆ ระวังโรคมือเท้าปากให้ดี

โรคมือเท้าปาก เป็นโรคติดต่อที่พบบ่อยในเด็ก

โดยเฉพาะน้อยกว่า 5 ปี

สาเหตุเกิดจากเชื้อไวรัสเอนเทอโร

อาการ



เริ่มจากมีไข้
ซึ่งอาจจะไข้ต่ำหรือไข้สูงก็ได้



มีแผลในปาก
มีผื่นที่มือและเท้า

การแพร่เชื้อ

ติดต่อได้ทางน้ำลายและอุจจาระ
ระยะที่แพร่เชื้อมากที่สุดคือ ภายใน 7 วัน หลังเริ่มมีอาการ



การรักษา

แพทย์จะรักษาตามอาการ

ถ้ามีไข้



ให้ยาลดไข้

ถ้ามีอาการคัน



ให้ยาแก้คัน



อันตรายจากโรคมือเท้าปาก

อาจพบภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงได้ เช่น
ก้านสมองอักเสบ พบได้ 1-5 รายต่อปี
แต่เป็นภาวะที่มีโอกาสเสียชีวิตสูง



วิธีป้องกัน

การดูแลสุขอนามัยให้ถูกต้อง ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำสะอาดและสบู่
โดยเฉพาะก่อนและหลังรับประทานอาหาร และหลังจากเข้าห้องน้ำ