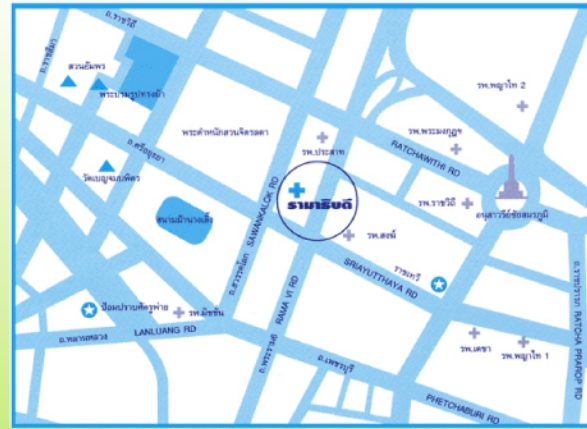




- ▶ ไม่มีอันตรายใดๆ บริเวณหนังศีรษะที่ถูกเจาะเอาผมออก นอกจากแผลเป็นรู ซึ่งบริเวณนี้จะมีผมงอกได้ตามปกติ
- ▶ ผมใหม่ที่งอกจะมีรูปร่างคล้ายบริเวณข้างเคียง บางครั้งอาจหยักศกกว่าบริเวณที่ผมเก่า
- ▶ ถ้าบริเวณไม่มีผมค่อนข้างกว้าง ผมใหม่ที่งอกจะไม่ขนาดเท่าผมและขนสมัยเด็ก
- ▶ ถ้าผมบริเวณที่ปลูกใหม่ไม่ร่วงไปก็มักจะอยู่ได้นานตลอดไป
- ▶ ถ้าปัญหาผมร่วงยังคงมีอยู่เรื่อยๆ ท่านจะต้องรอไปสักระยะหนึ่งก่อนจะทำการรักษาเพื่อให้แน่ใจว่า ผมที่นำมาปลูกจะไม่ร่วงไปเสียก่อน
- ▶ หลังทำถ้าเป็นบริเวณเล็กๆ อาจหวีผมมาปกคลุมเพื่อปกปิดแผลไว้ แต่ถ้าบริเวณใหญ่มากอาจใช้วิกผมช่วยปกปิดไว้ก่อน
- ▶ เมื่อการปลูกผมสำเร็จไประยะหนึ่ง อาจต้องทำการแปะปลูกผมขนาดชิ้นเล็กที่มีผม 2-8 เส้นเสริมเข้าไปเพื่อให้ผมดูมากขึ้นและเป็นธรรมชาติมากขึ้น



แผนที่โรงพยาบาลรามาธิบดี



คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล

270 ถนนพระราม 6 แขวงทุ่งพญาไท
เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทรศัพท์ 0-2354-7308-10
www.ramaclinic.com

การปลูกผมถาวร สำหรับคนหัวล้าน



ผู้รวบรวม แพทย์หญิงนันทภัทร์ สุภาพรรณชาติ
ผู้เรียบเรียง วรารณวิภา ลิ้มเศรษฐานนุวัต



การปลูกผมถาวรสำหรับคนหัวล้าน

ปัจจุบันแม้มีการค้นคว้าวิจัยเพื่อค้นหายามาใช้รักษาและป้องกันผมร่วงศีรษะล้าน แต่ก็พบยาที่พิสูจน์ว่าปลอดภัยและอาจได้ผลดีเพียงชนิดเดียว ดังนั้นการรักษาปัญหาผมร่วง ศีรษะล้านในขณะนี้จึงมุ่งไปสู่การผ่าตัดปลูกผมทดแทนมากกว่า



ผู้อยู่ในข่ายที่จะได้รับการรักษาแบบปลูกผมทดแทน

1. ศีรษะล้านแบบที่พบบ่อยในผู้ชาย นอกจากว่าท่านมีผมเหลือน้อยเกินไป
2. ผู้โดนน้ำร้อนลวกหรือไฟลวก ที่สูญเสียผมไปบางส่วน
3. ผู้มีผมร่วงแบบถาวร แม้ว่าจะเป็นคนหัวขนดาก็รักษาได้

การปลูกผมทดแทน คือการย้ายหนังศีรษะรวมทั้งตุ่มผมจากบริเวณที่มีผมตกไปทำการปลูกทดแทนในบริเวณหนังศีรษะที่ไม่มีผมหรือตุ่มผมไม่ทำงาน ระยะเวลาในการทำผ่าตัดขึ้นอยู่กับขนาดของบริเวณศีรษะที่ไม่มีผมวิธีการปลูกผม

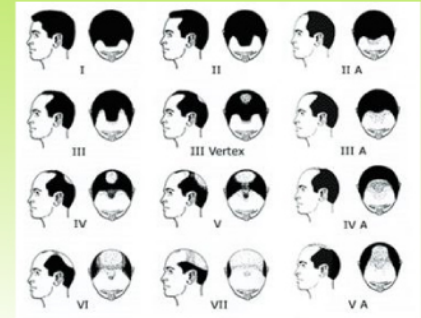
วิธีการปลูกผมทดแทน มีหลายวิธี เช่น การเจาะย้ายหนังศีรษะที่ละห่อมโดยการเจาะ การตัดหรือย้ายหนังศีรษะเพื่อลดขนาดของบริเวณผมที่บางลง บางครั้งในบางรายอาจต้องใช้ 2-3 วิธีร่วมกัน ทั้งนี้ทั้งนั้น การเลือกวิธีใดขึ้นอยู่กับลักษณะของศีรษะและความต้องการของผู้ป่วย และก่อนจะตัดสินใจทำแพทย์จะต้องตรวจร่างกาย ตรวจเลือดเพื่อให้แน่ใจว่าท่านมีสุขภาพสมบูรณ์

สำหรับผู้หญิง ซึ่งส่วนใหญ่จะมีผมบางบริเวณศีรษะหรือที่มีผมขาว การรักษาวิธีนี้มักไม่ค่อยได้ผล ส่วนผู้ที่ไม่เหมาะจะทำการผ่าตัด คือ ผู้ที่มีบริเวณหนังศีรษะที่ผมตกมีน้อยเกินไป หรือผู้ที่เป็นโรค SLE ที่ทำให้ผมร่วงมาก หรือผู้เป็นแผลเป็นง่าย

การปลูกผมทดแทนโดยการเจาะ ในอเมริกาใช้กันแพร่หลาย ตั้งแต่ปี 2503 วิธีการทำแพทย์จะฉีดยาชาเข้าที่บริเวณหนังศีรษะ แล้วใช้เครื่องมือเจาะรูเล็กๆ ที่หนังศีรษะเป็นรูปร่างกลมๆ ในบริเวณที่มีผมตก



ที่จะปลูกผมให้มีจำนวนเท่าๆ กัน หลังจากนั้นจะนำชิ้นของหนังศีรษะจากบริเวณที่มีผมตกไปปลูก หรือปะไว้บนแผลของหนังศีรษะบริเวณไม่มีผม การทำแต่ละครั้งจะเจาะรูประมาณ 60-200 รู แล้วแต่ขนาดของหนังศีรษะและต้องทำด้วยความระมัดระวัง ซึ่งจะต้องจัดแนวการเจริญเติบโตของผมให้เข้ากับผมข้างเคียงมากที่สุด หลักสนปะปลูกชิ้นผมแล้ว อาจจะต้องเย็บชั้นเนื้อที่จะปลูกไว้ติดกับเนื้อข้างเคียง บางครั้งต้องใช้ผ้าพันแผลรอบศีรษะไว้ 1-2 วัน เพื่อให้ชั้นเนื้อสามารถติดอยู่และมีชีวิตรอดต่อไป



ความจริงบางประการเกี่ยวกับการปลูกผมทดแทนแบบเจาะรู

- ▶ บริเวณที่ปลูกผมใหม่ส่วนใหญ่จะร่วงออกมาก่อน และจะไม่มีผมเป็นเวลา 2-3 เดือน ต่อจากนั้นผมใหม่จะงอกออกมาด้วยความยาวปกติประมาณเดือนละ 1 เซนติเมตร
- ▶ การผ่าตัดแต่ละครั้งใช้เวลา 1-2 ชั่วโมง และถ้าต้องมีการผ่าตัดอีก จะต้องรอประมาณ 6-8 อาทิตย์ ถ้าต้องทำ 2 ครั้ง และ 3-4 เดือนถ้าต้องทำ 3 ครั้ง หรือมากกว่า