

- ▶ เลือกรับประทานอาหารอ่อน ๆ
เคี้ยวง่าย
กลืนง่าย ไม่ฝืดคอ



- ▶ หลีกเลี่ยงอาหารรสจัด
หลีกเลี่ยงอาหารแข็ง

- ▶ งดดื่มเครื่องดื่ม
ผสมแอลกอฮอล์



- ▶ งดการสูบบุหรี่

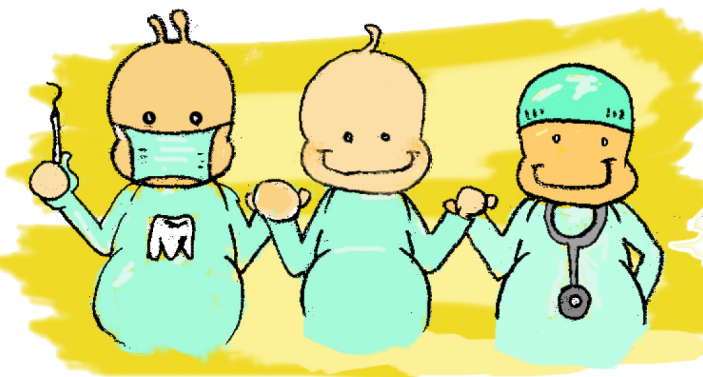


งานทันตกรรม
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล
โทร. 0-2201-1164

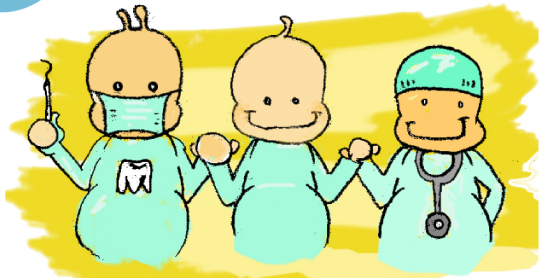
270 ถนนพระราม 6 แขวงทุ่งพญาไท
เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

3 เหตุผล

ในการพบทันตแพทย์
ก่อนการรักษา**มะเร็ง**

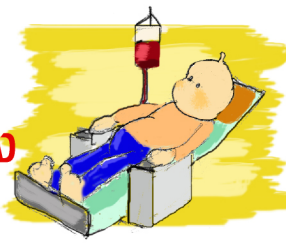


1 ต่อสู้มะเร็ง

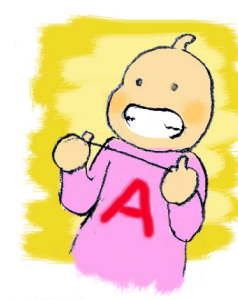


ควรมีทันตแพทย์ในทีมผู้รักษามะเร็ง

ปกป้องช่องปาก...
ก่อนการรักษามะเร็ง

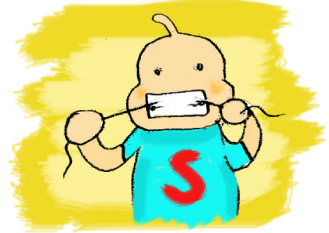


▶ แช่แปรงสีฟันในน้ำอุ่น..
เพื่อให้ขนแปรงนุ่มขึ้น

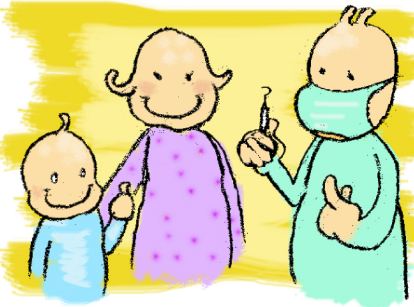


▶ ใช้ไหมขัดฟันอย่างน้อย
วันละ 1 ครั้ง

▶ หากใช้ไหมขัดฟัน
แล้วเจ็บให้เปลี่ยน
ไปทำในตำแหน่งต่อไป



2 ดูแลกระดูกและฟัน



เด็กๆ ก็ต้องการ
การดูแลเป็นพิเศษ

▶ แปรงฟันและแปรงลิ้น
ด้วยความนุ่มนวล



▶ บ้วนปากบ่อย ๆ
ด้วยน้ำสะอาด

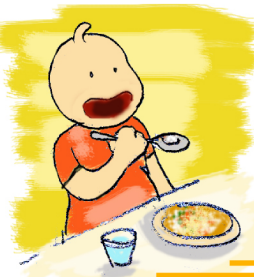


3 รู้ลึก..ดีกว่า

ให้แน่ใจว่า..
ได้พบทันตแพทย์
ก่อนการรักษามะเร็ง
ครั้งแรก



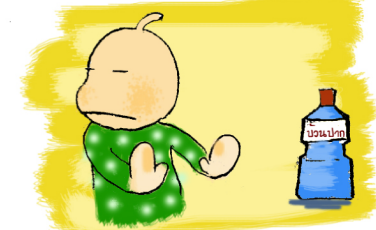
▶ แปรงฟันทุกครั้ง
หลังมื้ออาหาร



▶ แปรงฟันก่อนนอน



▶ ไม่ใช้น้ำยาบ้วนปาก
ที่ผสมแอลกอฮอล์



▶ จิบน้ำบ่อยๆ..
ใช้น้ำลายเทียม
เพื่อให้ช่องปากชุ่มชื้น

