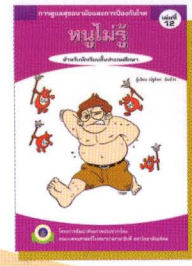
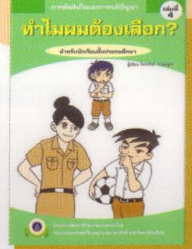
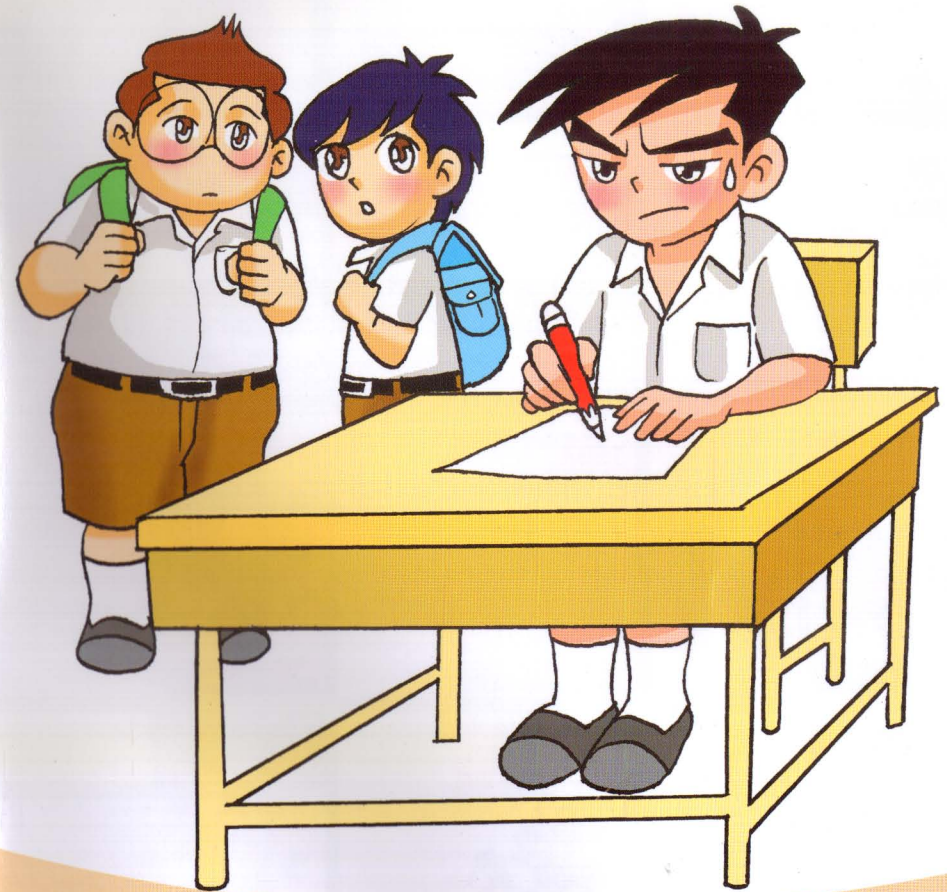


โครงการการพัฒนาคู่มือทักษะชีวิต และทักษะสุขภาพ  
นักเรียนประถมศึกษา เน้นการมีส่วนร่วมของครอบครัว  
ภายใต้โครงการพัฒนาศักยภาพประชากรไทย  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

# หน้าที่ของใคร 1

สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษา

ภาพ : เอ็ดดี้



★ หนังสือการ์ตูนส่งเสริมทักษะมีทั้งหมด 14 เล่ม



โครงการพัฒนาศักยภาพประชากรไทย  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

ชุดหนังสือการ์ตูน

พัฒนาทักษะชีวิตและทักษะสุขภาพ  
สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษา

คณะผู้จัดทำ

ศาสตราจารย์ ดร. รุจา ภูไพบูลย์ และคณะ  
ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล  
rarp@mahidol.ac.th

ปีที่ตีพิมพ์  
พิมพ์ที่

2554  
Lake and Fountain Co.; Ltd.

(สงวนลิขสิทธิ์)

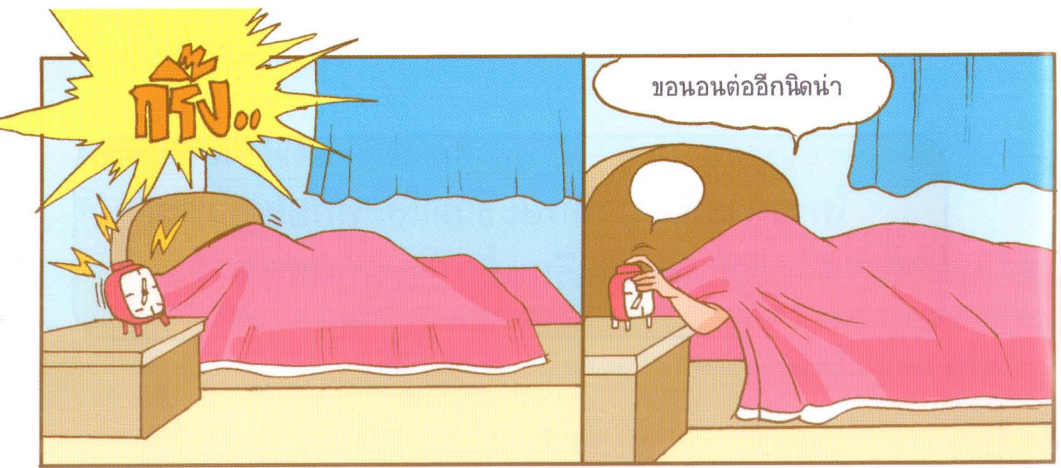
## โครงการพัฒนาทักษะชีวิตและทักษะสุขภาพ สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษา

หนังสือชุดต่อไปนี้อยู่ภายใต้โครงการพัฒนาศักยภาพประชากรไทย คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ที่ได้รวบรวมข้อคิด ความคาดหวังคุณลักษณะเด็กไทย ที่มีความ เก่ง ดี และมีสุข จากกลุ่มผู้รู้และผู้ปกครอง จัดทำสำหรับเด็กวัย 6-11 ปี อ่านเพื่อความสนุกเพลิดเพลิน และสำหรับประกอบการเรียน การสอน เสริมสร้างคุณลักษณะที่พึงประสงค์และสุขนิสัยที่ดี

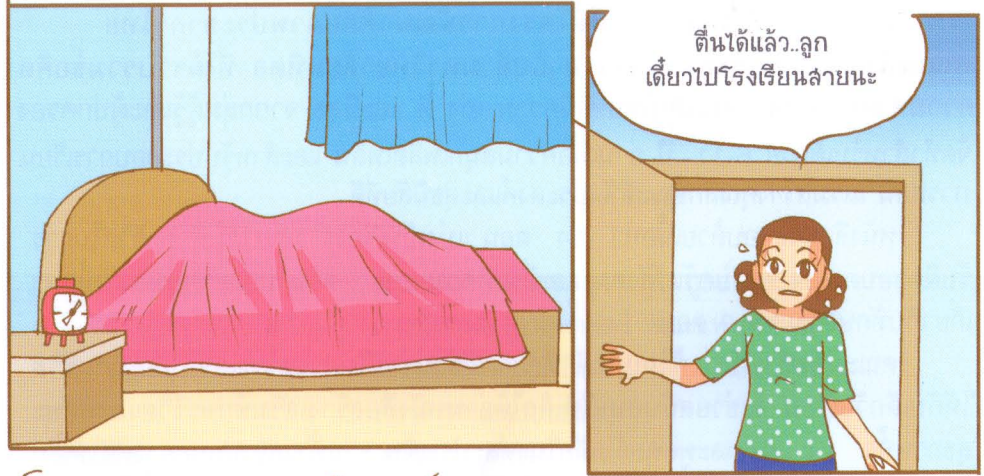
หนังสือประกอบด้วยเนื้อหา 14 ตอน แบ่งเป็นเรื่องราวเกี่ยวกับทักษะชีวิตในการ รับผิดชอบตนเอง ครอบครั้ว สังคม และอื่นๆ รวม 11 ตอน นอกจากนั้นยังมีเนื้อหา เกี่ยวกับทักษะสุขภาพ 3 ตอน

คณะผู้จัดทำหวังว่าผู้ใหญ่ใจดี ที่อยากมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันชีวิต ให้กับเด็กวัยเรียน จะช่วยสนับสนุนให้เด็กได้อ่านหนังสือสร้างเสริมทักษะชีวิตและทักษะ สุขภาพทั้ง 14 เล่ม และพูดคุยกับเด็กในแต่ละประเด็น รวมทั้งแสดงแบบอย่างที่ดีให้เด็ก ได้เรียนรู้จากสถานการณ์จริง เพื่ออนาคตเด็กไทยที่ เก่ง ดี และมีความสุขอย่างแท้จริง

ศาสตราจารย์ ดร. รุจา ภูไพบูลย์  
ประธานคณะทำงานฯ



ขอนอนต่ออีกนิดหน้า



ตื่นได้แล้ว..ลูก  
เดี๋ยวไปโรงเรียนสายนะ



ยังนอนไม่เต็มอิ่มเลย  
ขอนอนต่อ อีกหน่อยก็ครบ..  
แม่ครับ

นอนต่อไม่ได้แล้ว  
สายมากแล้ว



ลุกได้แล้ว..  
นะลูก

สายแล้วนะ

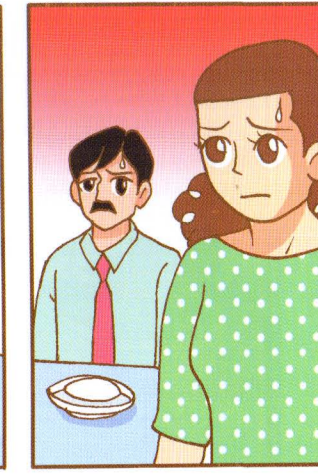
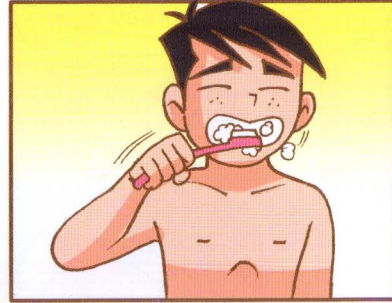
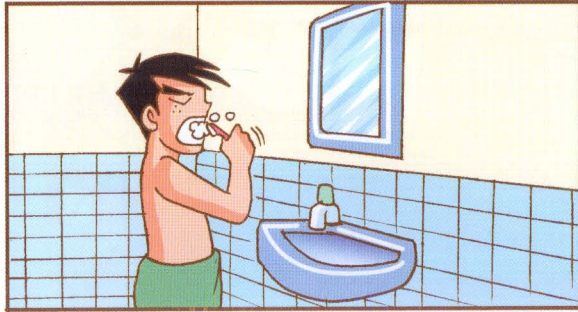
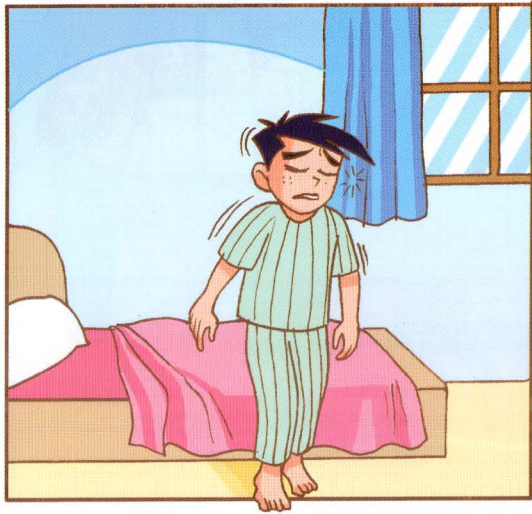


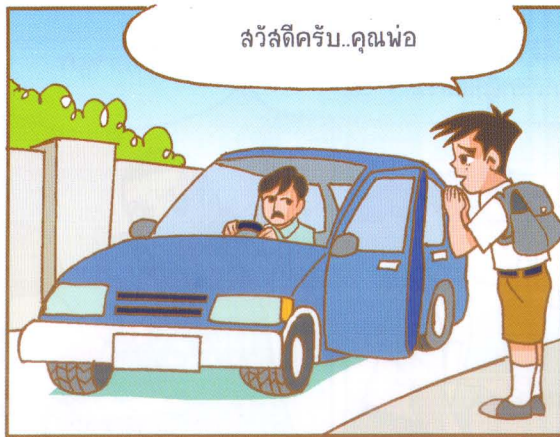
ยังนอนไม่เต็มอิ่มเลย  
ขอนอนต่ออีกหน่อย เถอะครับ



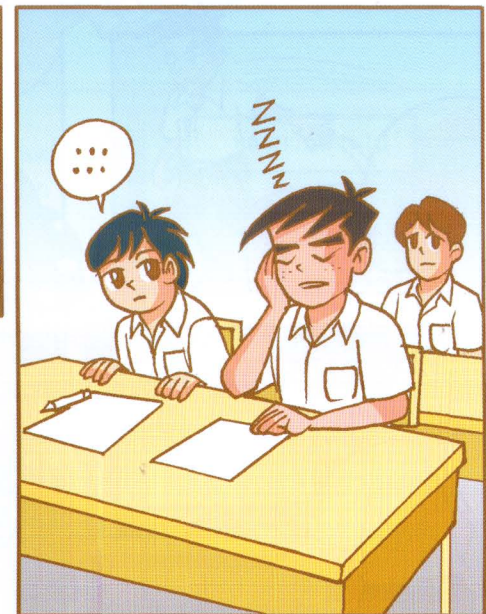
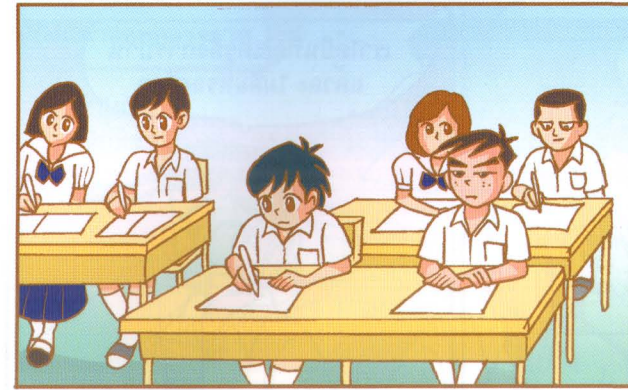
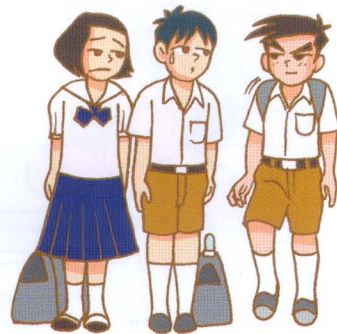
นอนต่อ  
ไม่ได้แล้ว...!!!

สายมาก  
แล้วนะลูก!!!





แถวนักเรียนมาสาย ↓

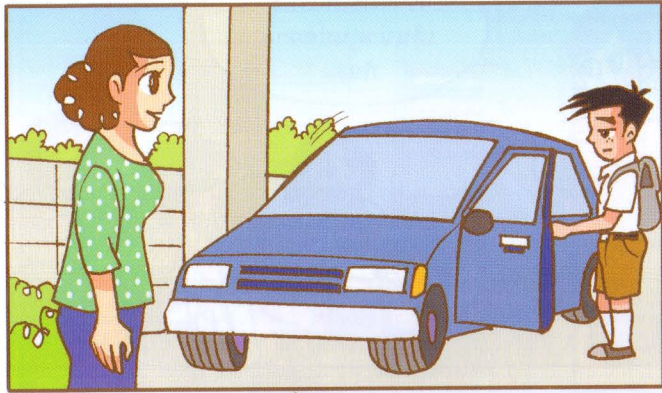




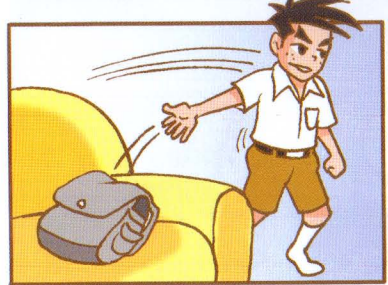
เมื่อก็..นายหลักตอนที่  
คุณครูสั่งงาน เราเลยช่วยจดให้เนะ



เราได้ยินที่คุณครูสั่งการบ้าน  
แล้วละ ไม่ลืมหรอก..นา

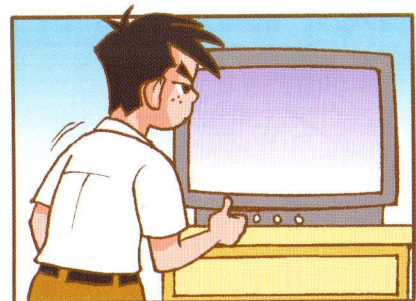


สวัสดีครับ..แม่



วันนี้มีการบ้านมัยลูก

ไม่มีครับ



ถึงเวลาสอบกลางภาค

ทำไมได้  
สักข้อ

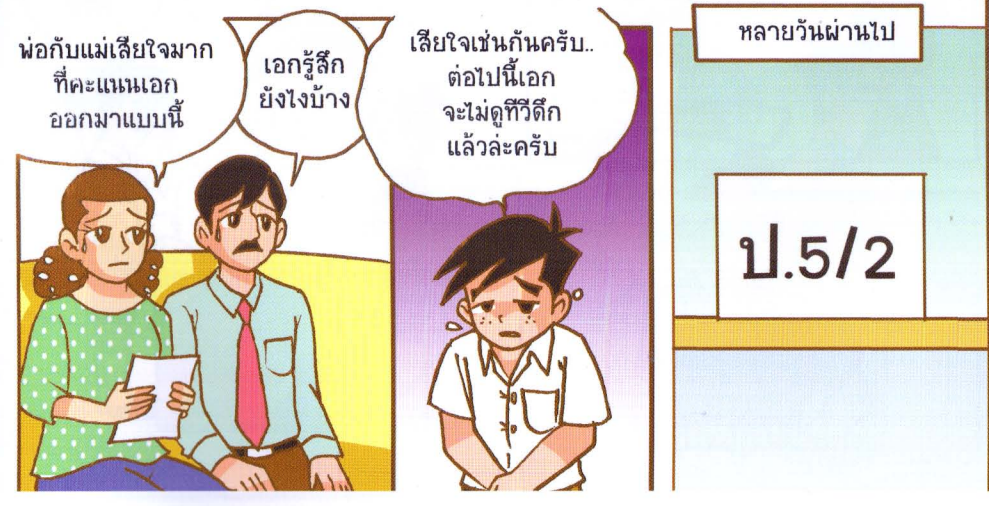
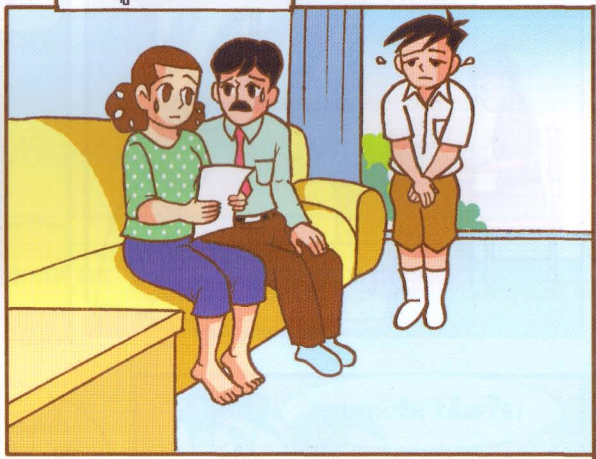
ข้อสอบออกตาม  
ที่ครูสอนเลย

คะแนนจิตพิสัย  
ได้เต็มเลย พ่อแม่  
ต้องดีใจแน่เลย

ครูต่อมา.....



งานเข้าแล้วเรา  
ได้ศูนย์..เกือบทุกวิชา



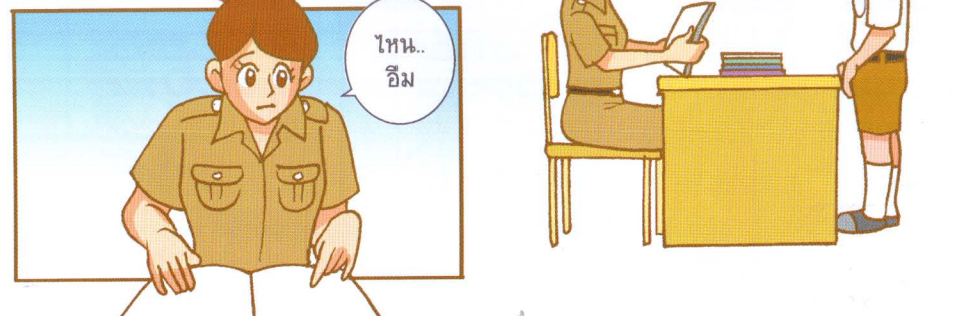
พ่อกับแม่เสียใจมาก  
ที่คะแนนออก  
ออกมาแบบนี้

เอกรู้สึก  
ยังงั้นบ้าง

เสียใจเช่นกันครับ..  
ต่อไปนี่โลก  
จะไม่ดูทีวีดีอีก  
แล้วละครับ

หลายวันผ่านไป

ป.5/2



## คำถามท้ายบท

จากเหตุการณ์นี้

1. นักเรียนเคยทำพฤติกรรมบางอย่างเหมือนเอกหรือไม่
2. ถ้าเคยทำ นักเรียนคิดว่าทำไมจึงทำเช่นนั้น
3. ถ้าไม่เคยทำ เคยเห็นเพื่อนบางคนเป็นเหมือนเอก หรือไม่ (ไม่ต้องบอกชื่อเพื่อน) เพื่อนทำพฤติกรรมอะไรบ้าง
4. สิ่งใดที่ป็นสิ่งที่ดีของเอก
5. สิ่งใดที่ป็นสิ่งที่ไม่ดีของเอก
6. นักเรียนคิดว่ามีวิธีใดจะช่วยให้เอกเปลี่ยนแปลงตัวเองได้ เพราะอะไร

เนื้อเรื่องโดย ผศ.ดร. ชื่นฤดี คงศักดิ์ตระกูล





โครงการการพัฒนาคู่มือทักษะชีวิตและทักษะสุขภาพนักเรียนประถมศึกษา  
เน้นการมีส่วนร่วมของครอบครัว ภายใต้โครงการพัฒนาศักยภาพประชากรไทย  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

**ที่ปรึกษา**

ศ. นพ. รัชตะ รัชตะนาวิน คณบดี  
รศ. พญ. นิชรา เรืองดารกานนท์  
ผศ.ดร. จรียา วิทยะศุภกร  
ผศ. พ.ญ. สุธาทิพย์ เอมเปรมศิลป์  
รศ. วนิตา เอกแสงสี

**คณะทำงาน**

ศ. ดร.รุจา ภูไพบูลย์	ประธาน
ผศ. อรุณศรี เตชัสหงส์	กรรมการ
ผศ. สมร อริยานุชิตกุล	กรรมการ
ผศ.ดร. ชื่นฤดี คงศักดิ์ตระกูล	กรรมการ
ผศ. เพชรรัตน์ เกิดดอนแฝก	กรรมการ
อ.จำปี ประสิทธิ์ชัย	กรรมการ
น.ส. ปานทิพนธ์ จันทโรชิตี	กรรมการและเลขานุการ
น.ส. ชุติกาณต์ คงมูล	ผู้ช่วยเลขานุการ

**นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา (นักวิจัย)**

น.ส. จีราภรณ์ กรรรมบุตร	นักศึกษาปริญญาเอก
นาง ลาวัลย์ ลิงส์สาย	นักศึกษาปริญญาเอก
ร.อ.หญิง พิษณากร ศรีปะโค	นักศึกษาปริญญาโท
น.ส. ณัฐติพร อ้นด้วง	นักศึกษาปริญญาโท