



แนวทางการปฏิบัติสำหรับผู้เข้าพักกักตัว

สำหรับหอนักวิทยาศาสตร์สุดา

1. ผู้เข้าพักต้องกักตัวอยู่ในห้องนักตลอดเวลา จนครบกำหนดการกักตัว ไม่อนุญาตให้ออกจากห้อง ยกเว้น เข้าห้องน้ำ รับประทานอาหาร และทิ้งขยะ หากมีความจำเป็นต้องออกจากห้องนักให้ติดต่อเจ้าหน้าที่หอนักก่อนทุกครั้ง

2. ในวันที่มีนัดพบแพทย์ หรือกิจกรรมอื่นๆที่ได้รับอนุญาตจากเจ้าหน้าที่หอนักให้ปฏิบัติตามคำแนะนำการปฏิบัติตัว เมื่อต้องออกจากห้องนักอย่างเคร่งครัด (วันที่มีนัดพบแพทย์ จะมีเจ้าหน้าที่นัดหมายล่วงหน้า)

3. ผู้เข้าพักต้องเตรียมของใช้ส่วนตัว เช่น หมอน ผ้าห่ม ยารักษาโรคประจำตัว มาให้ครบจำนวนวันที่กำหนดออกจากหอนัก

4. วัดอุณหภูมิตนเองและลงบันทึกลงในไลน์กลุ่ม หากมีไข้มากกว่า 37.5 องศาเซลเซียส ให้รายงานเจ้าหน้าที่ทันที

5. หากมีอาการผิดปกติ ระหว่างเข้าพัก เช่น ไข้สูง ปวดศีรษะ จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส ให้แจ้งเจ้าหน้าที่เมื่อประสานงานส่งพบแพทย์ต่อไป

6. ผู้เข้าพักรับผิดชอบการสั่งอาหารและรับผิดชอบค่าอาหารเอง โดยจะมีเจ้าหน้าที่รับและส่งอาหารให้ตามรอบ ดังนี้

- รอบเช้า เวลา 07:00-08:00 น.
- รอบกลางวัน เวลา 11:00-12:00 น.
- รอบเย็น เวลา 16:00-17:00 น.
- * จุดรับอาหาร : บริเวณหน้าลิฟต์ชั้น 3

7. ดูแลรักษาความสะอาดของห้องนักและห้องน้ำทุกครั้งหลังการใช้งาน

8. การจัดการขยะให้นำขยะใส่ถุงขยะติดเชื้อ(สีแดง)ที่ได้จัดเตรียมไว้ให้ และนำออกมารวบรวมทิ้งขยะ (หน้าลิฟต์ชั้น 3) โดยมัดปากถุงให้เรียบร้อย

9. วันที่ครบกำหนดออกจากหอ ให้ผู้เข้าพักเก็บของใช้ส่วนตัวให้เรียบร้อย และคืนกุญแจห้องนัก (จะมีเจ้าหน้าที่แจ้งยืนยันวันที่ออกจากห้องนักกักตัว)