



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

หลักสูตร

“การพัฒนาศักยภาพบุคลากร
ทางการแพทย์เพื่อการดูแลผู้สูงอายุ”

วันที่ 5 ตุลาคม 2565 – 7 ธันวาคม 2565





มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ พื้นฐานในการดูแลรักษาและส่งเสริมป้องกันผู้สูงอายุแบบผู้ป่วยนอก ครอบคลุมโรคและความผิดปกติที่พบในผู้สูงอายุ
- เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ดูแล รักษา และให้คำแนะนำกับผู้สูงอายุได้จริง
- เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม สามารถถ่ายทอดความรู้นี้ให้กับบุคลากรในทีมสหสาขาวิชาชีพอื่น ๆ ที่ทำงานร่วมกันได้



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

กลุ่มเป้าหมาย

1

แพทย์ พยาบาล สหสาขาวิชาชีพ ที่เกี่ยวข้อง
กับการดูแลผู้สูงอายุและผู้สนใจ โรงพยาบาล
ราชพิพัฒน์

2

แพทย์ พยาบาล สหสาขาวิชาชีพ ที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้สูงอายุ และผู้สนใจ เครือข่าย
โรงพยาบาลราชพิพัฒน์



กระบวนการเรียนรู้

การเรียนรู้ทางไกล (Online) มีขั้นตอนดังนี้

1

Self-Learning ผู้เรียนศึกษาเนื้อหา ความรู้ด้วยตนเอง จากสื่อที่
วิทยากรได้จัดทำขึ้นในรูปแบบคลิป วิดีโอบรรยายของวิทยากร
โดยผ่านชั้นเรียน **Google Classroom**
สามารถเรียนรู้ด้วยตนเอง ก่อนพบวิทยากร 1 สัปดาห์

2

Class Learning (Two way communication) ผ่านระบบ Zoom

- การอบรม 5 ครั้ง เป็นวันพุธ ครั้งละ 3 ชั่วโมง 3 วิชา
- ก่อนเข้าอบรม ผู้เข้าอบรมลงทะเบียนเรียนใน Google Classroom
- การเรียนรู้ วิทยากรไม่ได้บรรยายเนื้อหา จะเป็นการ Discussion
จากการนำเสนอ Case ที่ได้มอบหมายผู้รับผิดชอบไว้แล้ว
(วิชาละ 2 Case) สรุปประเด็นและตอบข้อซักถาม



กระบวนการเรียนรู้

การเรียนรู้ทางไกล (Online) มีขั้นตอนดังนี้

3

ทำ Post Test หลังจบการอบรม เฉพาะตำแหน่งแพทย์ พยาบาล

4

ทำแบบประเมินความพึงพอใจหลังจบการอบรม

5

ผู้เข้ารับการอบรมจะได้รับใบรับรองผ่านการอบรม





มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

การสื่อสาร ระหว่างอบรม

- 1 Group Line : Rachapiphat_Adult Training
- 2 e-mail (ระบุเป็น Gmail) เนื่องจากใช้ชั้นเรียนผ่าน Google Classroom โดยจะส่งการแจ้งเตือนต่าง ๆ ทาง e-mail
- 3 Website :
<https://www.rama.mahidol.ac.th/ramacme/fammed>



ตารางกำหนดการ

“การพัฒนาศักยภาพบุคลากรทางการแพทย์ เพื่อการดูแลผู้สูงอายุ”

การศึกษาทางไกล แบบออนไลน์ (Zoom) 5 ตุลาคม ถึง 7 ธันวาคม 2565



วันที่	เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
29 ก.ย. - 4 ต.ค. 65		Self Learning	
(ครั้งที่ 1) 5 ต.ค. 65 Zoom	13.00 - 14.00 น.	Physiological changes in older adults	ผศ. พญ.สิรินทร์ ฉันทศิริกาญจน
	14.00 - 15.00 น.	Pharmacological management in older adults	ผศ. พญ.ศิรสา เรืองฤทธิ์ชาญกุล
	15.00 - 16.00 น.	Maintaining good health in older adults	อ. นพ.ศรัญย์ ธนพถวิวงศ์
6 - 11 ต.ค. 65		Self Learning	
(ครั้งที่ 2) 12 ต.ค. 65 Zoom	13.00 - 14.00 น.	Frailty and sarcopenia	ผศ. พญ.อรพิชา ศรีวรรณภาส
	14.00 - 15.00 น.	Nephrological problems in older adults	พ.ต. อ. พญ.นฤตยา วโรทัย
	15.00 - 16.00 น.	Delirium care	อ. พญ.ธัญชนก จิตตาริษฐ์
26 ต.ค. - 1 พ.ย. 65		Self Learning	
(ครั้งที่ 3) 2 พ.ย. 65 Zoom	13.00 - 14.00 น.	Fail and osteoporosis	อ. พญ.ธัญชนก จิตตาริษฐ์
	14.00 - 15.00 น.	Insomnia	อ. นพ.ทวีวัฒน์ อัครโกศล
	15.00 - 16.00 น.	Managing NCDs in genatric aspect	อ. นพ.ไอศวรรย์ เพชรหล่อเหลียน
3 - 8 พ.ย. 65		Self Learning	
(ครั้งที่ 4) 30 พ.ย. 65 Zoom	13.00 - 16.00 น.	Depression older person: Diagnosis and Management	รศ. พญ.ดาวชมพู นาคะวีโร
	14.00 - 15.00 น.	Cognitive Stimulation for older person: Concept and Design	อ. พลินท์ชญา พัชรพิสิฐกุล
	15.00 - 16.00 น.	Cognitive Stimulation for older person: Example and practice	อ. จารุณี วิทยาจักษ์
1 - 6 พ.ย. 65		Self Learning	
(ครั้งที่ 5) 7 พ.ย. 65 Zoom	13.00 - 16.00 น.	Cognitive function in health and disease	อ. พญ.ธัญชนก จิตตาริษฐ์
	14.00 - 15.00 น.	Management of dementia	ผศ. พญ.สิรินทร์ ฉันทศิริกาญจน
	15.00 - 16.00 น.	Dementia Care Plan	พ.อ. ผศ. พญ.พัฒนศิริ ศรีสุวรรณ



ผลลัพธ์ที่คาดหวัง

1

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ ความเข้าใจและทัศนคติที่ดีต่อการดูแลรักษาผู้สูงอายุ มีแนวทางการให้บริการกับผู้สูงอายุได้อย่างรอบด้าน แบบองค์รวมในทุกมิติ ได้แก่ สุขภาพกาย จิต เข้าใจโรคต่าง ๆ ที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ การดูแลรักษา ตลอดจนการส่งเสริม ป้องกันและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุ ด้านสังคม สนใจถึงผลกระทบที่เกิดขึ้นกับผู้ดูแลและสังคม

2

ผู้เข้ารับการอบรมสามารถถ่ายทอดองค์ความรู้ที่ได้รับให้กับบุคลากรทางการแพทย์และทีมสหสาขาวิชาชีพอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้สูงอายุ