**รายงานข้อมูลความก้าวหน้าในการจัดกิจกรรม ตามหลักสูตรการจัดกิจกรรม กศน.ป้องกันภาวะซึมเศร้า**

**คงสมรรถนะทางกาย จิตและสมองของผู้สูงอายุ**

**สถานศึกษา** กศน.อำเภอบ้านแหลม (กศน.ตำบลปากทะเล)

**ชื่อกิจกรรม** โครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต “การฝึกอบรมการทำตะไคร้หอมไล่ยุง เพื่อส่งเสริมสุขภาวะ

**กิจกรรมกระตุ้นสมอง-กลุ่ม ความใส่ใจ**

**รูปแบบกิจกรรม** ฝึกอบรมให้ความรู้ และฝึกปฏิบัติ จำนวน 6 ชั่วโมง

**วัน เวลา สถานที่** 21 มกราคม 2565 ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากทะเล

ตำบลปากทะเล อำเภอบ้านแหลม จังหวัดเพชรบุรี

**รายละเอียดกิจกรรม** วิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่อง การเกิดของยุงลาย การเสี่ยงเป็นไข้เลือดออก การดูแล การรักษา ตัวเอง จากการเป็นไข้เลือดออก ความเข้าใจ และมีทักษะในการทำตระไคร้หอมไล่ยุง การทำวัตถุดิบในชุมชน เช่นตะไคร้หอม มาแปรรูปเป็นตระไคร้หอมไล่ยุง และ สรุปถอดถอดบทเรียน

**กลุ่มเป้าหมาย** ผู้สูงอายุตำบลปากทะเล จำนวน 15 คน

**ผลที่ไดรับจากการจัดกิจกรรม**

1**.**ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ ความเข้าใจ และมีทักษะในการทำตะไคร้หอมไล่ยุง

2.ผู้เข้าร่วมสามารถนำวัตถุดิบในชุมชนมาแปรรูปตะไคร้หอมไล่ยุง

3.ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถป้องกันโรคระบาดด้วยตนเอง





