



ตารางการจัดอบรม “หลักสูตรการจัดกิจกรรม กศน. ป้องกันภาวะซึมเศร้า คงสมรรถนะทางกาย จิต และสมองของผู้สูงอายุ” **รุ่นที่ 2**

ภายใต้รายการค่าใช้จ่ายโครงการการจัดและส่งเสริมการจัดการศึกษาตลอดชีวิต  
เพื่อคงพัฒนาการทางกาย จิต และสมองของผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

ระหว่างเดือน 16 กุมภาพันธ์ – 28 มิถุนายน (2 สิงหาคม) 2564

**ปรับปรุง 1 มีนาคม 2564**

ครั้งที่	รายการ	ห้องเรียนที่ 1	ห้องเรียนที่ 2	ห้องเรียนที่ 3	วิทยากร
ครั้งที่ 1	ทำความเข้าใจการเรียนการสอน ระบบ ClassStart และ การสื่อสารโดยใช้ ZOOM	วันที่ 16 ก.พ. 64 เวลา 13.00-15.00	17 ก.พ. 64 09.00-11.00	17 ก.พ. 64 13.00-15.00	ดร. อภัสรินทร์
ครั้งที่ 2	<b>ปฐมนิเทศ (Overview &amp; Orientation)</b> Class Room Online Live ผ่าน Facebook	วันที่ 19 ก.พ. 64 เวลา 09.00-10.00	19 ก.พ. 64 11.00-12.00	19 ก.พ. 64 13.00-14.00	รมช.ศธ. พญ.สิรินทร พญ.สุพัตรา
Pre-test Online ทั้งหลักสูตร ผ่านระบบ ClassStart		19 ก.พ. 64			
ครั้งที่ 3	<b>Module 1</b> โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และความสัมพันธ์กับสมองเสื่อม Pre-test Online Module 1 ในระบบ ClassStart เรียนรู้ด้วยตนเองผ่านสื่อ ในระบบ ClassStart Class Room Online Live ผ่าน ZOOM	วันที่ 4 มี.ค. 64 เวลา 09.30 - 11.30	4 มี.ค. 64 13.30 - 15.30	5 มี.ค. 64 09.30-11.30	พญ.สุพัตรา และคณะ
Post-test Online และประเมินความพึงพอใจ Module 1 ในระบบ ClassStart		5 มี.ค. 64			



ครั้งที่	รายการ	ห้องเรียนที่ 1	ห้องเรียนที่ 2	ห้องเรียนที่ 3	วิทยากร
ครั้งที่ 4	<b>Module 2</b> สุขภาพจิตและภาวะซึมเศร้า Pre-test Online Module 2 ในระบบ ClassStart เรียนรู้ด้วยตนเองผ่านสื่อ ในระบบ ClassStart Class Room Online Live ผ่าน ZOOM วันที่ เวลา Post-test Online และประเมินความพึงพอใจ Module 2 ในระบบ ClassStart	8 มี.ค. 64			พญ.ดาวชมพู อ.วัลลส์ภัทร์
		8 – 14 มี.ค. 64			
		15 มี.ค. 64	18 มี.ค. 64	19 มี.ค. 64	
		<del>13.00-15.00</del> 10.00 – 12.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	
		19 มี.ค. 64			
ครั้งที่ 5	<b>Module 3</b> รู้จักภาวะสมองเสื่อม Pre-test Online Module 3 ในระบบ ClassStart เรียนรู้ด้วยตนเองผ่านสื่อ ในระบบ ClassStart Class Room Online Live ผ่าน ZOOM วันที่ เวลา Post-test Online และประเมินความพึงพอใจ Module 3 ในระบบ ClassStart	22 มี.ค. 64			พญ.สิรินทร และคณะ
		22 – 28 มี.ค. 64			
		29 มี.ค. 64	<del>31 มี.ค. 64</del>	2 เม.ย. 64	
		10.00 - 12.00	<del>10.00-12.00</del> 29 มี.ค. 64 13.00-15.00	10.00 - 12.00	
		2 เม.ย. 64			
ครั้งที่ 6	<b>Module 4</b> การทำงานของสมองที่เชื่อมโยงกับร่างกายและจิตใจ Pre-test Online Module 4 ในระบบ ClassStart เรียนรู้ด้วยตนเองผ่านสื่อ ในระบบ ClassStart Class Room Online Live ผ่าน ZOOM วันที่ เวลา Post-test Online และประเมินความพึงพอใจ Module 4 ในระบบ ClassStart	<del>26 เม.ย. 64</del>			พญ.ดาวชมพู อ. พลินชญา อ. จารุณี
		3 พ.ค. 64			
		<del>26 เม.ย. – 11 พ.ค. 64</del>			
		3 – 11 พ.ค. 64			
		12 พ.ค. 64	13 พ.ค. 64	14 พ.ค. 64	
10.00 - 12.00	10.00 - 12.00	10.00 - 12.00			
14 พ.ค. 64					



ครั้งที่	รายการ	ห้องเรียนที่ 1	ห้องเรียนที่ 2	ห้องเรียนที่ 3	วิทยากร	
ครั้งที่ 7	<b>Module 5</b> การกระตุ้นสมองด้านความสนใจ ใส่ใจและความจำ Pre-test Online Module 5 ในระบบ ClassStart เรียนรู้ด้วยตนเองผ่านสื่อ ในระบบ ClassStart Class Room Online Live ผ่าน ZOOM Post-test Online และประเมินความพึงพอใจ Module 5 ในระบบ ClassStart				พญ.ดาวชมพู อ. พลินชญา อ. จารุณี	
		17 พ.ค. 64				
		17-23 พ.ค. 64				
		วันที่	24 พ.ค. 64	27 พ.ค. 64		28 พ.ค. 64
		เวลา	10.00 - 12.00	10.00 - 12.00		10.00 - 12.00
ผู้เข้าอบรมออกแบบกิจกรรมตามที่วิทยากรมอบหมาย สำหรับส่งงานกลุ่ม		<del>มิถุนายน - กรกฎาคม 2564</del> มิถุนายน 2564				
Post-test Online และประเมินความพึงพอใจ ทั้งหลักสูตร ผ่านระบบ ClassStart		<del>2 สิงหาคม 64</del> 10 มิถุนายน 2564				
ครั้งที่ 8	สัมมนาก่อนจบหลักสูตร นำเสนองานกลุ่ม (จัดสัมมนา วันเสาร์ - อาทิตย์ - จันทร์ ครั้งละ 3 วัน)	วันที่ 15-17 ก.ค. 64 12-14 มิ.ย. 64 อุดรราชธานี	21-23 ก.ค. 64 19-21 มิ.ย. 64 ขอนแก่น	29-31 ก.ค. 64 26-28 มิ.ย. 64 นครราชสีมา		