

แนวปฏิบัติการใช้ PPE ในโรงพยาบาลรามาธิบดีจักรีนฤเบดินทร์ กรณีผู้ป่วย confirmed/suspected COVID-19

คณะกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ รพ. รามาธิบดีจักรีนฤเบดินทร์

โดยทั่วไป แบ่งตามลักษณะผู้ป่วย การรักษาที่ผู้ป่วยได้รับ และ กิจกรรมการดูแลผู้ป่วย

ผู้ป่วยที่มีอาการปกติ ไม่ได้รับการทำหัตถการที่อาจทำให้เกิดละอองฝอย มีโอกาสกระจายเชื้อทางละอองฝอยขนาดใหญ่ (droplet) การดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้ใช้ surgical mask ร่วมกับอุปกรณ์ป้องกันอื่น เป็นหลัก

ผู้ป่วยที่ได้รับ Non-invasive ventilation เช่น High-flow nasal cannula หรือทำหัตถการที่อาจทำให้เกิดละอองฝอยเช่น ได้รับการพ่นยาหรือ CPR ผู้ป่วยกลุ่มนี้จะมีโอกาสแพร่กระจายเชื้อได้สูงกว่า โดยอาจเกิดการกระจายเชื้อทางละอองฝอยขนาดเล็ก (airborne) การดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้ใช้ N95 mask หรือเทียบเท่า ร่วมกับอุปกรณ์ป้องกันอื่น

* กรณีใช้ N95 mask ให้ใช้ Face shield ร่วมด้วย และพิจารณาการใช้ต่อกันสำหรับกิจกรรมที่ใช้กับผู้ป่วย COVID-19 หลาย ๆ คน และ/หรือ re-use โดยใช้ หม้ออบความร้อน หรือ หม้อ UV เพื่อนำกลับมาใช้ใหม่โดยผู้ใช้งานเดิม ซึ่งทำได้หลายครั้ง ยกเว้นกรณี N95 mask ปนเปื้อนอย่างชัดเจนหรือไม่แนบกระชับกับใบหน้าแล้ว

** กรณีผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจติดตามเชื้อไวรัสและพบว่าเป็นผลลบ 2 ครั้งแล้ว ให้ถือเป็นผู้ป่วยที่ไม่แพร่เชื้อแล้ว ไม่จำเป็นต้องใช้ N95 mask แต่อาจพิจารณาใช้ surgical mask ถุงมือ/กาวนสีฟ้าในขณะที่ต้อง contact ผู้ป่วย

*** อาจมีการใช้ PPE ที่ได้รับบริจาค ตามปริมาณ PPE ที่มี แทนชุดที่มีอยู่ได้

**** กรณีทำกิจกรรมที่ใช้ N95 mask พิจารณาใช้กาวนกันน้ำแบบหนา หรือ อาจใช้ชุดหมี หากกิจกรรมนั้นก่อให้เกิดการปนเปื้อนมาก

กาวนกันน้ำ/Isolation Gown

กาวนสีฟ้า/CPE Gown

ชุดหมี/Cover-all





1. พยาบาล/ผู้ช่วยพยาบาล

- ARI clinic

	ถุงมือ 2 ชั้น	กาวน์สีฟ้า	N95 mask	Surgical mask	หมวก	goggle หรือ face shield
ไม่สัมผัสผู้ป่วย	●	●		●	±	±*
สัมผัสผู้ป่วย	●	●		●	●	●

*พิจารณาใช้ กรณีอยู่ใกล้ผู้ป่วย เช่นคัดกรองผู้ป่วยในระยะใกล้

- หอผู้ป่วยทั่วไป

	ถุงมือ 2 ชั้น	กาวน์กันน้ำ	N95 mask	Surgical mask	หมวก	goggle หรือ face shield
พยาบาลหอผู้ป่วย	●	●**	±*	●	●	●

*กรณีผู้ป่วยได้รับหัตถการที่อาจทำให้เกิดละอองฝอย ให้ใช้ N95 แทน surgical mask

- หอผู้ป่วยวิกฤต

	ถุงมือ 2 ชั้น	กาวน์กันน้ำ	N95 mask	Surgical mask	หมวก	goggle หรือ face shield
พยาบาลหอผู้ป่วยวิกฤต	●	●**	±*	●	●	●

*กรณีผู้ป่วยใส่ high-flow nasal cannula หรือได้รับหัตถการที่อาจทำให้เกิดละอองฝอย เช่นต้องเข้าช่วยในห้องขณะแพทย์ใส่หรือถอด ETT; กรณีผู้ป่วยใส่ ETT และ on ventilator โดยมี filter ในเครื่อง อยู่แล้ว และไม่ได้ทำกิจกรรมเกี่ยวกับ airway สามารถใช้ surgical mask ในการเข้าในห้องผู้ป่วยได้; กรณีเข้าไปใน anteroom เท่านั้นให้ใช้เฉพาะ surgical mask

**สามารถใช้กาวน์กันน้ำในการดูแลผู้ป่วยได้ ยกเว้น กรณีทำหัตถการที่อาจมีการปนเปื้อนมาก ให้ใช้ชุดหมี/Cover-All ร่วมกับ leg cover แทน

2. แพทย์

แพทย์	ถุงมือ 2 ชั้น	กาวกันน้ำ	N95 mask	Surgical mask	หมวก	goggle หรือ face shield
กรณีทั่วไป	●	●**	±*	●	●	●
กรณี swab ผู้ป่วย	●	●	●		●	●
กรณีถอด/ใส่ ETT	●	●**	● or PAPR		●	●

*กรณีผู้ป่วยใส่ High-flow nasal cannula หรือได้รับหัตถการที่อาจทำให้เกิดละอองฝอย เช่นทำ nasopharyngeal/throat swab; กรณีผู้ป่วยใส่ ETT และ on ventilator โดยมี filter ในเครื่องและไม่ได้ทำกิจกรรมเกี่ยวกับ airway สามารถใช้ surgical mask ในการเข้าในห้องผู้ป่วยได้; กรณีเข้าไปใน anteroom เท่านั้นให้ใช้เฉพาะ surgical mask

**สามารถใช้กาวกันน้ำในการดูแลผู้ป่วยได้ ยกเว้น กรณีทำหัตถการที่อาจมีการปนเปื้อนมากรวมถึงกรณี ใส่/ถอด ETT และ CPR ให้ใช้ชุดหมี/Cover-All ร่วมกับ leg cover แทน

3. แม่บ้าน/พนักงานทำความสะอาด

แม่บ้าน	ถุงมือ 2 ชั้น	กาวกันน้ำ	N95 mask	Surgical mask	หมวก	face shield	Boot
เข้าเก็บขยะอย่างเดียว	●	●		●	●	●	●
ทำความสะอาดประจำวัน	●	●		●	●	●	●
ทำความสะอาดกรณีเปรอะเปื้อนมากหรือหลังจำหน่ายผู้ป่วย	●	● (ชุดหมี/Cover-All)	●		●	●	●

4. เจ้าหน้าที่เก็บผ้าเปื้อน/ขนย้ายขยะ

เจ้าหน้าที่เก็บผ้าเปื้อน/ขนย้ายขยะ	ถุงมือ 2 ชั้น	กาวสีฟ้า	N95 mask	Surgical mask	หมวก	face shield	Boot
เก็บผ้าเปื้อน	●	●		●	±	±*	±
ขนย้ายขยะ	●	●		●	±	±*	±

* พิจารณาใช้หากต้องสัมผัสผ้าเปื้อนหรือขยะโดยตรง ไม่ได้สัมผัสเฉพาะถุงที่ทำกรมัดปากถุงแล้ว

5. เจ้าหน้าที่ Chest-X-ray (portable)

	ถุงมือ 2 ชั้น	กาวน์กันน้ำ	N95 mask	Surgical mask	หมวก	face shield
เจ้าหน้าที่ CXR-portable	●	●		●	●	●

6. เจ้าหน้าที่เจาะเลือด

	ถุงมือ 2 ชั้น	กาวน์กันน้ำ /กาวน์สีฟ้า	N95 mask	Surgical mask	หมวก	face shield
เจ้าหน้าที่เจาะเลือด	●	●		●	±	●

7. เจ้าหน้าที่ขนส่งผู้ป่วย (logistic)

	ถุงมือ 2 ชั้น	กาวน์กันน้ำ /กาวน์สีฟ้า	N95 mask	Surgical mask	หมวก	face shield
เจ้าหน้าที่ขนส่งผู้ป่วย	●	●		●	±	●

8. เจ้าหน้าที่ รปภ

	ถุงมือ 2 ชั้น	กาวน์กันน้ำ /กาวน์สีฟ้า	N95 mask	Surgical mask	หมวก	face shield
เจ้าหน้าที่ รปภ				●		±*

*พิจารณาใช้ กรณีอยู่ใกล้ผู้ป่วย