

ลูกบอลถั่วเขียวสมุนไพรบีบจับขยับมือ

นางสาวพัชพร พูลชัย

ศูนย์ชั้นสูตรผู้ป่วยนอก ภาควิชาพยาธิวิทยา

ปัญหาที่พบ

ผู้มารับบริการเจาะเลือด (ห้องเจาะเลือดชั้น 2) อาคารสมเด็จพระเทพรัตนส่วนใหญเป็นผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาด้วยการให้ยาเคมีบำบัด จะมีการเจาะเลือดตรวจทางห้องปฏิบัติการก่อนมีนัดพบแพทย์เพื่อการตรวจรักษา หรือก่อนให้ยาเคมีบำบัด ผลข้างเคียงจากการได้รับยาเคมีบำบัด พบว่าผู้ป่วยส่วนใหญ่มิมีเส้นเลือดแข็ง คลำหาเส้นที่เจาะเลือดได้ค่อนข้างยาก ทำให้ผู้ป่วยอาจถูกเจาะเลือดซ้ำ มีโอกาสเส้นเลือดแตกเกิดรอยเขียวช้ำได้ สร้างความเครียดเกิดขึ้นกับผู้ป่วย

วัตถุประสงค์ในการดำเนินการครั้งนี้

เพื่อผลิตอุปกรณ์เป็นลูกบอลถั่วเขียวสมุนไพรให้ผู้ป่วยใช้บีบเพื่อช่วยกระตุ้นกล้ามเนื้อบริเวณข้อพับแขนและหลังมือให้เห็นเส้นเลือดดำ (vein) ชัดเจนยิ่งขึ้น ลดปัญหาการคลำหาเส้นเลือดยากหรือไม่เจอ และลดความเครียดวิตกกังวลของผู้ป่วย

เป้าหมาย

1. สามารถผลิตลูกบอลถั่วเขียวที่มีราคาถูก ต้นทุนต่ำกว่าลูกบอลยางตามท้องตลาด
2. ผลิตลูกบอลถั่วเขียวที่มีสมุนไพรและการบูรบรรจุไว้เพื่อบรรเทาอาการชาของปลายนิ้วมือและมีกลิ่นหอมเย็น คลายความเครียดของผู้ป่วย

ผลที่ได้จากการปรับปรุง

1. ร้อยละ 75 ของผู้ป่วยที่มารับบริการเจาะเลือดที่ห้องเจาะเลือดชั้น 2 อาคารสมเด็จพระเทพรัตน มีความพึงพอใจ และลดความวิตกกังวลลง จากการใช้ลูกบอลถั่วเขียวสมุนไพรบีบก่อนเจาะเลือด
2. ร้อยละ 80 ของผู้ป่วยมีเส้นเลือดเห็นชัดเจนขึ้น การเจาะเลือดง่ายขึ้น
3. การบีบนวดลูกบอลถั่วเขียวสมุนไพรสามารถบรรเทาอาการชาปลายนิ้วมือและช่วยลดความเครียดผู้ป่วย
4. สามารถเตรียมลูกบอลถั่วเขียวขึ้นใช้เองในราคาต้นทุน 8 บาท แทนการใช้ลูกบอลยาง ซึ่งมีราคา 12 บาท

แนวทางการพัฒนาในอนาคต

เผยแพร่ลูกบอลถั่วเขียวสมุนไพรนี้ไปยังหน่วยบริการเจาะเลือดต่างๆ ทั้งในและนอกโรงพยาบาล

ปรับปรุงสูตรสมุนไพรที่ใช้บรรจุในลูกบอล เพื่อให้ลดความวิตกกังวลผู้ป่วยที่มารับบริการเจาะเลือด เช่น ผู้สูงอายุ และ เด็ก

