

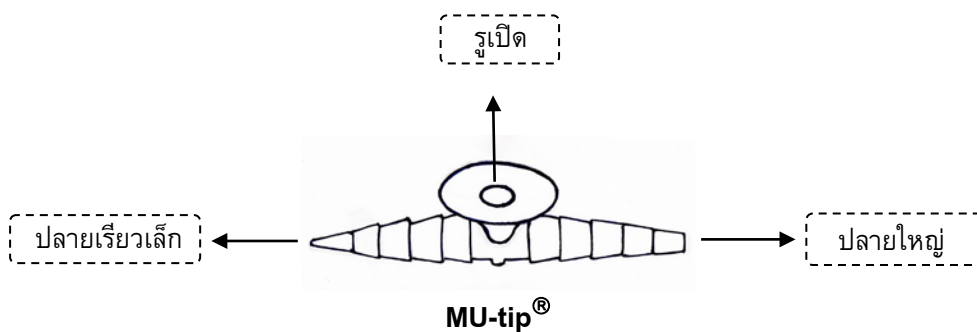
การดูดน้ำมูกโดยใช้ MU-tip

MU-tip คืออะไร?

MU-tip อ่านว่า เอ็ม-ยู-ทิพ คำว่า MU ย่อมาจาก Mahidol University

MU-tip คือ นวัตกรรมสิ่งประดิษฐ์ที่ผลิตขึ้นในปี พ.ศ. 2549 โดยคณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ใช้สำหรับต่อกับเครื่องดูดเสมหะ ช่วยในการดูดน้ำมูกที่คั่งค้างในจมูก เป็นอุปกรณ์ที่ใช้ได้ง่าย สะดวก ใช้ทดแทนการสอดสายดูดเข้าไปในรูจมูก ทำให้เด็กร่วมมือในการดูดน้ำมูกมากขึ้น เพราะไม่รู้สึกเจ็บหรือระคายเคือง

MU-tip ผลิตจากวัสดุพิเศษที่ไม่เป็นอันตรายต่อเนื้อเยื่อ มีความนิ่ม ใส ยืดหยุ่น คงรูป คงทน



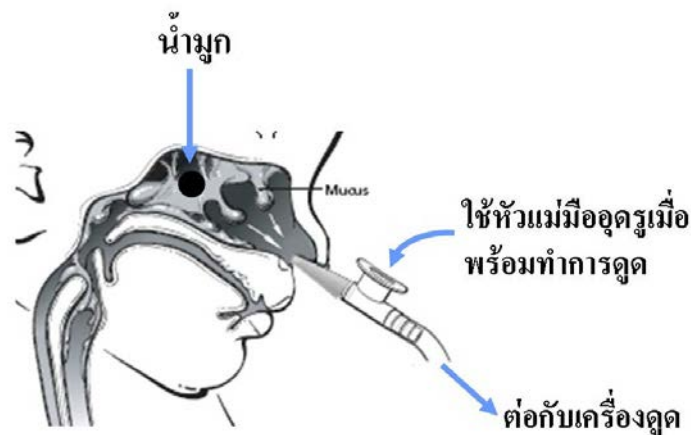
เมื่อไรที่ต้องใช้ MU-tip?

จะใช้ **MU-tip** เมื่อต้องการดูดน้ำมูกในเด็กที่มีน้ำมูกเหนียว ชัน จำนวนมาก คั่งค้างอยู่ในรูจมูก เด็กไม่สามารถสั่งน้ำมูกออกได้เอง หรือออกได้ไม่หมด จนมีอาการแฉะ อึดอัด หายใจไม่สะดวก

วิธีการดูดน้ำมูกโดยใช้ MU-tip

- ล้างมือให้สะอาด
- เปิดสวิตช์เครื่องดูดเสมหะ
- ปรับแรงดูดของเครื่องให้เหมาะสมตามขนาดของเด็ก ปริมาณและความเหนียวของน้ำมูก
 - เด็กเล็ก น้ำมูกปริมาณไม่มาก ไม่เหนียว แรงดูดไม่ควรเกิน 100 มม.ปรอท
 - เด็กโต น้ำมูกปริมาณมาก เหนียว แรงดูดไม่ควรเกิน 200 มม.ปรอท
- เลือกปลาย **MU-tip** ให้เหมาะกับขนาดรูจมูกของเด็ก
 - ปลายเรียวเล็ก สำหรับเด็กทารก เด็กเล็ก หรือเด็กโตที่มีน้ำมูกอยู่ในรูจมูกส่วนลึกๆ
 - ปลายใหญ่ สำหรับเด็กโต หรือมีน้ำมูกอยู่ตื้นๆ
- ต่อสายยางของเครื่องดูด กับ ปลาย **MU-tip** อีกด้านหนึ่ง
- นำปลาย **MU-tip** ที่เลือกไว้ สอดเข้าช่องจมูกของเด็กอย่างนุ่มนวล จน **MU-tip** แนบรูจมูกข้างใน โดยไม่ชนเนื้อจมูก

7. เมื่อพร้อมจะทำการดูดน้ำมูก ให้ใช้หัวแม่มือปิดรูเปิดด้านบนของ **MU-tip** น้ำมูกจะถูกดูดออกตามแรงดูดของเครื่อง พยายามขยับ **MU-tip** ไปมาในขณะที่ดูดน้ำมูก เพื่อหาทิศทางที่จะดูดน้ำมูกออกให้ได้มากที่สุด ขณะขยับ **MU-tip** ต้องระวังไม่ให้ปลายชนเนื้อจมูก
8. หากน้ำมูกเหนียวข้นมาก จนรู้สึกว่าจะดูดออกยาก ให้ใช้น้ำเกลือ 0.9% ที่ปราศจากเชื้อ หยดเข้าช่องจมูกก่อนที่จะดูด หรือใช้สเปรย์น้ำเกลือพ่นนำก่อนดูด จะทำให้ดูดน้ำมูกได้ง่ายขึ้น
9. สำหรับผู้ที่ดูดจนชำนาญ อาจจะใช้เทคนิคใส่น้ำเกลือ 0.9% ที่ปราศจากเชื้อที่รูจมูกข้างหนึ่ง พร้อมกับดูดน้ำมูกด้วย **MU-tip** ที่รูจมูกอีกข้างหนึ่ง ถ้าทำถูกต้อง น้ำเกลือจะวนออกมาพร้อมน้ำมูก โดยไม่มีน้ำเกลือไหลลงคอของเด็ก
10. ให้ทำความสะอาด **MU-tip** หลังการใช้งานทุกครั้ง



การทำความสะอาด MU-tip

1. ให้ล้างด้วยน้ำสบู่ ทั้งภายนอกและภายในตัว **MU-tip** เพื่อขจัดคราบน้ำมูก
2. ถ้าน้ำมูกติดผนังด้านใน **MU-tip** ให้ใช้มือบีบตัว **MU-tip** เบาๆ จนคราบน้ำมูกที่ติดอยู่หลุดออกจนหมด ถ้ายังมีน้ำมูกติดแน่น ให้ใช้ไม้พันสำลีทำความสะอาดผ่านรู **MU-tip** จนคราบที่ติดอยู่หลุดออกหมด
3. ล้างน้ำสบู่ออกให้หมด โดยเปิดน้ำประปาให้ไหลผ่านตัว **MU-tip** และใช้มือบีบตัว **MU-tip** เบาๆ จนแน่ใจว่าสะอาด
4. เช็ด **MU-tip** ให้แห้ง หรือปล่อยให้แห้งในที่สะอาด จน **MU-tip** แห้งสนิท
5. สำหรับผู้ป่วยที่มีภูมิแพ้ด้านทาน้ำ ภายหลังจากทำความสะอาด อาจนำไปต้มในน้ำเดือดอีกครั้ง
6. เก็บใส่ในภาชนะสะอาด ปิดมิดชิด เพื่อเก็บไว้ใช้ครั้งต่อไป