



มารู้จักการตรวจ MRI กระดูกสันหลังกัน

ในบทความก่อนหน้านี้ ผมได้พูดถึงการตรวจวินิจฉัยโรคกระดูกสันหลังด้วยเอ็กซเรย์ไปแล้ว ซึ่งมีข้อดีหลักๆ คือ สามารถทำได้อย่างรวดเร็ว ราคาไม่แพง และมีใช้ในแทบทุกโรงพยาบาล แต่อย่างไรก็ตาม การตรวจด้วยเอ็กซเรย์ก็มีข้อจำกัดที่สำคัญ คือ ความละเอียดอาจจะไม่เพียงพอในการวินิจฉัยโรคกระดูกสันหลังบางอย่าง ในบทความนี้ผมจะกล่าวถึงการตรวจด้วย MRI ซึ่งจะให้ภาพที่มีความละเอียดสูงกันครับ

MRI คืออะไร ?

MRI เป็นเครื่องมือในการตรวจวินิจฉัยซึ่งใช้หลักการของสนามแม่เหล็กในการสร้างเป็นภาพขึ้นมา ซึ่งภาพที่ได้จากการตรวจ MRI จะมีความละเอียดสูงกว่าการเอ็กซเรย์มาก โดยการตรวจเอ็กซเรย์จะเห็นส่วนที่เป็นกระดูกเป็นหลักเท่านั้น ส่วนการตรวจด้วย MRI จะสามารถเห็นได้ทั้งกระดูก หมอนรองกระดูก เส้นประสาท และเนื้อเยื่อต่างๆ ได้อย่างชัดเจน ทำให้สามารถบอกได้ว่าการกดทับเส้นประสาทหรือไม่และมีการกดทับมากน้อยแค่ไหน หมอนรองกระดูกที่เคลื่อนออกมามีขนาดใหญ่แค่ไหนซึ่งจะมีผลต่อแนวทางการรักษาและการพยากรณ์โรคของผู้ป่วยว่ามีโอกาสหายด้วยการทานยาหรือไม่ ในกรณีที่ตรวจ MRI แล้วพบหมอนรองกระดูกเคลื่อนขนาดใหญ่กดทับเส้นประสาทอย่างรุนแรงก็อาจจะมีโอกาสต้องได้รับการผ่าตัดค่อนข้างสูง

ข้อเสียของ MRI

ถึงแม้ MRI จะให้ภาพที่มีความละเอียดสูงมาก แต่ก็มีข้อเสียบางประการเช่นกัน เช่น

1. ใช้เวลาในการตรวจค่อนข้างนาน โดยใช้เวลาประมาณ 45 นาทีต่อการตรวจกระดูกสันหลัง 1 ส่วน
2. ผู้ป่วยต้องนอนนิ่งๆ ในอุโมงค์ ซึ่งบางรายอาจจะรู้สึกอึดอัด
3. ราคาค่อนข้างสูง ในสถาบันส่วนใหญ่ในปัจจุบันราคา MRI จะอยู่ที่ประมาณหลักหมื่นต่อการตรวจกระดูกสันหลัง 1 ส่วน
4. เครื่อง MRI ไม่ได้มีการใช้แพร่หลายเหมือนเครื่องเอ็กซเรย์ ดังนั้นคิวในการรอตรวจจึงนานกว่า

ข้อควรระวังในการตรวจ MRI

เนื่องจาก MRI ใช้การตรวจด้วยสนามแม่เหล็ก ดังนั้นในผู้ป่วยที่มีการฝังเหล็กในร่างกายบางชนิดจะไม่สามารถเข้าเครื่อง MRI ได้ นอกจากนี้ผู้ป่วยที่ใส่เครื่องกระตุ้นหัวใจในร่างกายก็ไม่สามารถเข้าเครื่อง MRI ได้เช่นกัน อย่างไรก็ตาม ถ้ามีข้อสงสัย แนะนำให้ปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญหรือเจ้าหน้าที่ก่อนทำการตรวจครับ

ขอบคุณภาพประกอบจาก [Computer](https://www.freepik.com/free-photos-vectors/computer) vector created by vectorpouch - www.freepik.com

#กระดูกสันหลัง #หมอนรองกระดูกสันหลัง #เอ็มอาร์ไอ #MRI