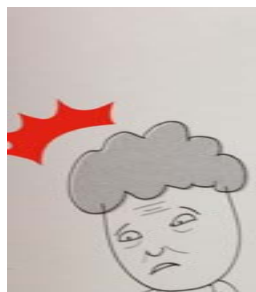




ธงแดง สัญญาณอันตราย

1. ปวดแบบทันทีทันใดและรุนแรงเหมือนสายฟ้าฟาด หรือปวดมากที่สุดในชีวิต
2. ปวดศีรษะครั้งแรกในคนไข้อายุมากเกิน 50 ปี
3. ลักษณะการปวดเปลี่ยนไป เช่นปวดถี่ขึ้น ปวดแรงขึ้น
4. มีอาการอื่นร่วม เช่นอาเจียน ชัก
5. แพทย์ตรวจพบความผิดปกติทางระบบประสาท เช่น แขนขาอ่อนแรง
6. การมองเห็นผิดปกติ
7. ซึมลง หรือหมดสติ

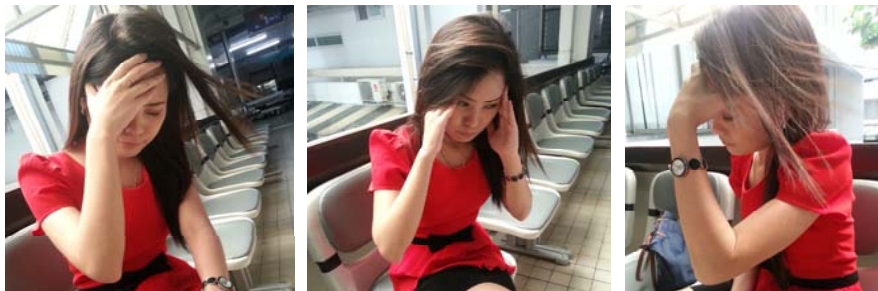


ปวดหัว



สาขาวิชาประสาทศัลยศาสตร์
โรงพยาบาลรามธิบดี

เมื่อไรต้องทำภาพคอมพิวเตอร์สมอง



"โอ้ย! ปวดหัว"

เป็นคำพูดที่ได้ยินกันบ่อยๆ ไข้ไหม

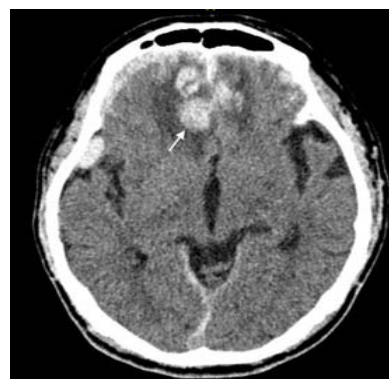
คนพูดอาจจะไม่ได้ปวดหัวจริงๆ แต่ทุกคนพูดกันจนชิน

อาการที่ทำให้คนไปหาหมอมากที่สุดคืออาการปวด และอาการปวดที่มากที่สุดคือปวดหัว

ถ้านำคนที่มีอาการปวดหัวทั้งหมดมาฉายภาพสมองด้วยคอมพิวเตอร์ จะพบว่า 99% มีภาพสมองเป็นปกติดี มีเพียง 1% เท่านั้นที่พบความผิดปกติ

คนที่มีภาพสมองปกติ มักมีสาเหตุการปวดที่ไม่เป็นอันตรายถึงชีวิต รักษาโดยการใช้ยา

คนที่มีภาพสมองผิดปกติ เช่น มีเนื้องอก หรือมีความผิดปกติของหลอดเลือด จำเป็นต้องมีการค้นหาและรักษาขั้นต่อไป ซึ่งอาจต้องมีการผ่าตัดร่วมด้วย



การนำคนที่มีอาการปวดหัวทั้งหมดมาฉายภาพสมองด้วยคอมพิวเตอร์ เป็นการสิ้นเปลืองโดยใช้เหตุ แพทย์จึงจำเป็นต้องคัดเลือก โดยพิจารณาจากอาการและการตรวจร่างกายว่ามีโอกาสที่จะพบความผิดปกติมากหรือไม่ ถ้ามีโอกาสมากจะกำกับอาการปวดหัวนั้นด้วย **สีแดง** เพื่อบ่งบอกถึงสัญญาณอันตราย

การรักษาเบื้องต้น

1. นอนพักผ่อนให้เพียงพอ
2. ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
3. รับประทานยาแก้ปวด เช่น พาราเซตามอล หรือ แอสไพริน
4. ถ้าอาการปวดไม่ดีขึ้นภายใน 3 วัน ควรไปพบแพทย์

