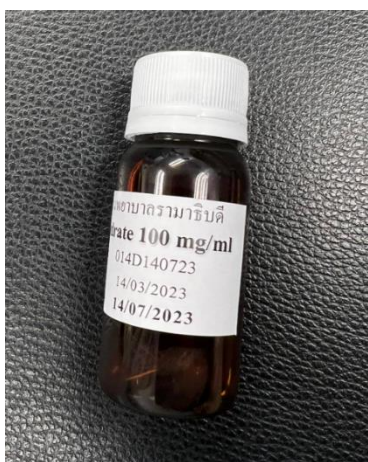


การจัดการความรู้ (KM)		One-Point Lesson (บทเรียนหนึ่งประเด็น)			
ชื่อเรื่อง	การคำนวณและเตรียมยานอนหลับ Chloral hydrate syrup ก่อนตรวจ Pediatric Echocardiography	เลขที่เอกสาร		18/2566	
		วันที่รายงาน		31 มีนาคม 2566	
ประเภท	☒ ความรู้ทั่วไป ☐ ปัญหาและการแก้ไข ☐ การต่อยอดปรับปรุง	สาขาวิชาโรคหัวใจ อาคาร 1 ชั้น 8 โทร 022012661	หัวหน้าภาควิชา	หัวหน้าสาขาวิชา	ผู้จัดทำ*
			ศ.นพ. อนันต์นิตยวิสุทธิพันธ์	ผศ.นพ. สุเทพ วาณิชยกุล	นายอุเทน บุญมี

ปัญหาและความสำคัญ แม้ว่าการสั่งยา (Order) จะทำโดยแพทย์ และการบริหารยาจะทำโดยพยาบาลวิชาชีพ (Sedate) แต่ในสถานการณ์เร่งด่วนนักเทคโนโลยีหัวใจและทรวงอกหรือบุคลากรสุขภาพสาขาอื่นที่มีความรู้เภสัชวิทยาเบื้องต้นสามารถช่วยเตรียมยาและน้ำดื่มได้ โดยยานอนหลับชนิดน้ำเชื่อมเป็นยาออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท¹ ที่ต้องระมัดระวังทั้งปริมาณยาขณะเตรียม และผลข้างเคียงที่เกิดขึ้นขณะผู้ป่วยหลับสนิท

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ นักเทคโนโลยีหัวใจและทรวงอกคำนวณและช่วยเตรียมยานอนหลับได้อย่างปลอดภัยในเวลาจำเป็น

- ขั้นตอน**
1. ทบทวนบันทึกและซักถามประวัติการแพ้ยาหรือสารเคมีบางชนิด
 2. ต้องทราบน้ำหนักผู้ป่วยที่เป็นปัจจุบันเพื่อนำไปคำนวณยาจากสูตร คือ $\text{ปริมาณยา (mL)} = \frac{\text{น้ำหนัก (Kg)}}{2}$ หรือเทียบบัญญัติไตรยางศ์จากขนาด 50 mg/kg/dose ที่ความเข้มข้น 100 mg/kg . สองวิธีจะให้ค่าเท่ากัน²
 3. ใช้ Syringe ปลอดเชื้อดูดยาน้ำจากขวดตามปริมาณที่คำนวณได้ เตรียมน้ำหวานเพื่อผสมกับยาให้รสชาติน่ารับประทานมากขึ้น โดยน้ำหวานไม่ควรเป็นสีแดงเพราะจะทำให้แยกกับสีเลือดได้ยาก
 4. ใช้ Syringe อันใหม่เตรียมน้ำสะอาดไว้ป้อนในขั้นตอนสุดท้ายและเตรียมกระดาดชงสำหรับเช็ดเมื่ออาเจียน
 5. เขียนระบุชื่อสกุลที่ชัดเจนที่ช่อง วางไว้ในภาดเพื่อให้พยาบาลวิชาชีพตรวจทานความปลอดภัยและเป็นผู้ให้ยา



รูปที่ 1 ผลการแสดงถึงความเข้มข้นของยา 100 mg/mL .
ที่มา: สาขาวิชาโรคหัวใจ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์



รูปที่ 2 แสดงการเก็บรักษายาในตู้เย็น และบรรจุในขวดสีชา
ที่มา: สาขาวิชาโรคหัวใจ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

ผลลัพธ์ที่เป็นประโยชน์

บุคลากรสามารถช่วยพยาบาลเตรียมยาได้อย่างปลอดภัย ลดเวลาในการทำงาน ช่วยให้การ sedate เป็นไปอย่างรวดเร็ว เด็กสามารถหลับได้ทันช่วงที่มีความปลอดภัย²⁻³ นอกจากนี้ยังเป็นการใช้บุคลากรที่มีอยู่ให้เกิดคุณค่ามากขึ้นด้วย

หมายเหตุ

ขณะนักเทคโนโลยีหัวใจและทรวงอกตรวจผู้ป่วยที่ได้รับยา ต้องหมั่นสังเกตผลข้างเคียง เช่น มีเสมหะ ผื่นตามลำตัว²

ผลการนำไปใช้	วันที่												
	ผู้ถ่ายทอด												
	ผู้รับการถ่ายทอด												

เอกสารอ้างอิง

1. Hirshkowitz, M. , & Bhandari, H. Neurotransmitters, neurochemistry, and the clinical pharmacology of sleep. In Sleep disorders medicine. Springer.2017:103-118.
2. Bunmee U. The result of simple formula for calculated dose of Chloral hydrate syrup administrated before pediatric echocardiography at Ramathibodi Hospital. Mahidol R2R e-journal.2022;9(3):31-8.
3. Ganigara, M., Srivastava, S., Malik, P.et al. Comparison of chloral hydrate and pentobarbital sedation for pediatric echocardiography. Echocardiography, 36(4), 766-9.