

ปวดหลัง



เมื่อไรควรรีบมาพบแพทย์?

1. ผู้ป่วยที่มีอาการปวดรุนแรงมาก
2. ผู้ป่วยที่มีกล้ามเนื้อขาอ่อนแรง
3. ผู้ป่วยที่มีปัญหาในการควบคุมการขับถ่าย ปัสสาวะหรืออุจจาระ
4. ผู้ป่วยที่รักษาแบบประคับประคองแล้ว อาการไม่ดีขึ้น

การรักษาขั้นตอนต่อไป

เมื่อมาพบแพทย์ ผู้ป่วยกลุ่มดังกล่าวจะได้รับ การประเมินโดยการซักประวัติ ตรวจร่างกาย และอาจได้รับการสืบค้นเพิ่มเติม เช่น เอ็กซเรย์กระดูกสันหลังหรือ MRI ซึ่งในรายที่มีความผิดปกติมากอาจได้รับการแนะนำให้ ฉีดยาเข้าที่โพรงเส้นประสาทหรือทำการ ผ่าตัดต่อไป



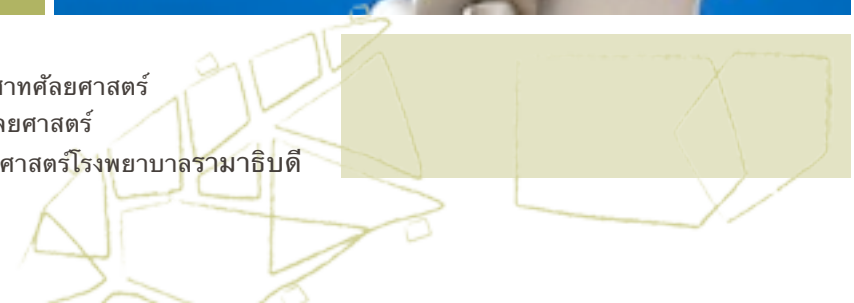
ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

หน่วยประสาทศัลยศาสตร์ ภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

หน่วยประสาทศัลยศาสตร์

ภาควิชาศัลยศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี



มารู้จักกับอาการปวดหลังกัน

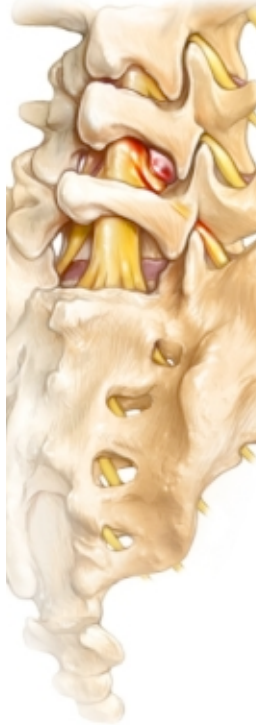


ใครบ้างที่มีความเสี่ยง?

อาการปวดหลังเป็นอาการที่พบได้บ่อย สามารถพบได้ในเกือบทุกวัย โดยจะพบมากในผู้สูงอายุ ผู้ที่ต้องยกของหนัก ผู้ที่ต้องก้มๆเงยๆเป็นประจำ และผู้ที่ต้องนั่งทำงานนานๆ

สาเหตุ

สาเหตุของอาการปวดหลังที่พบได้บ่อย ได้แก่ กระดูกสันหลังและหมอนรองกระดูกสันหลังเสื่อม หมอนรองกระดูกสันหลังกดทับเส้นประสาท และกล้ามเนื้อหลังอักเสบ นอกจากนี้ยังมีสาเหตุอื่นๆอีก เช่น กระดูกสันหลังหัก การติดเชื้อที่กระดูกสันหลัง เนื้องอกที่กระดูกสันหลัง เป็นต้น



อาการของการกดทับเส้นประสาทเป็นอย่างไร?

ผู้ป่วยมักจะมีอาการปวดร้าวลงขา ในบางรายอาจมีอาการชาหรือขาอ่อนแรงร่วมด้วย ในรายที่เป็นมากอาจมีปัญหาในการควบคุมการขับถ่ายปัสสาวะหรืออุจจาระได้

การรักษาเบื้องต้น

ถ้าอาการเป็นไม่รุนแรงอาจเริ่มด้วยการรักษาแบบประคับประคองด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบางอย่าง เช่น ปรับเปลี่ยนท่านั่งให้หลังตรง ในรายที่น้ำหนักตัวมากเกินไปก็ควรลดน้ำหนักลง หลีกเลี่ยงการยกของหนักและการก้มเงย เป็นต้น ร่วมกับการทานยาแก้ปวดและการกายภาพบำบัด ส่วนใหญ่อาการมักจะดีขึ้นได้