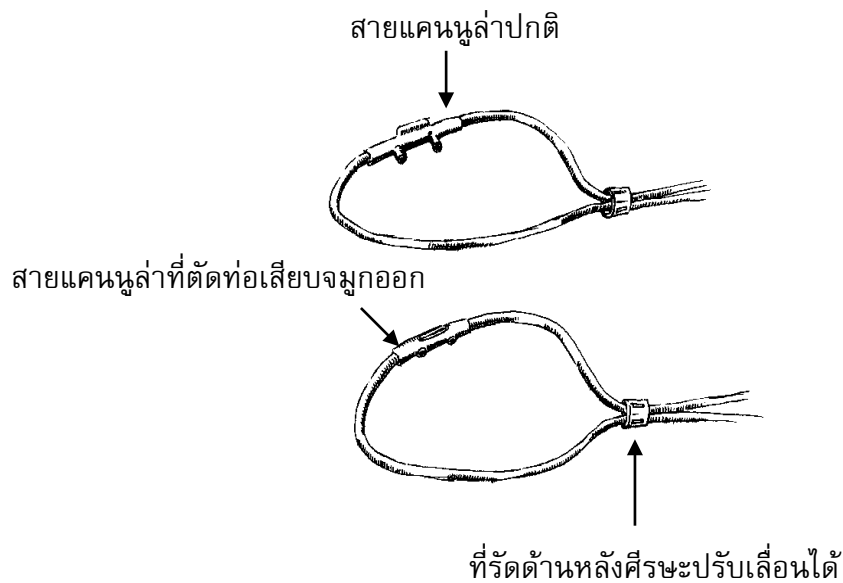


## การให้ออกซิเจนทางจมูก

สายนำแก๊สที่ให้ออกซิเจนทางจมูกเรียกว่า “แคนนูล่า” ตรงกลางมีท่อแยกขนาดเล็กๆ สั้นๆ อีก 2 ท่อ ใช้สำหรับเสียบให้ตรงกับรูจมูกทั้ง 2 ข้าง เป็นทางเปิดเพื่อให้ออกซิเจนผ่านเบาๆ ที่รูจมูก

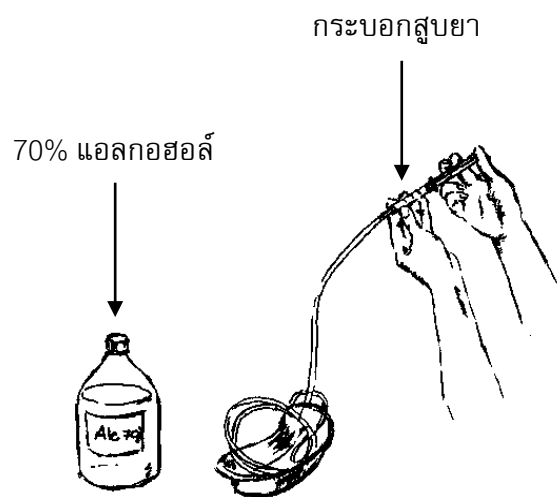


ในเด็กบางรายที่ไม่อยู่หนึ่ง ท่อเล็กๆ 2 ท่อ ที่วางไว้ในรูจมูกอาจหลุดเลื่อนออก ทำให้เด็กขาดออกซิเจนได้ จึงจำเป็นต้องตัดท่อเล็กๆ 2 ท่อนี้ออก เพื่อให้รูเปิดของออกซิเจนใหญ่ขึ้น เด็กจะได้รับออกซิเจนตลอดเวลา แต่ต้องคอยระวังให้รูเปิดนี้อยู่ใกล้กับรูจมูกจริงๆ ไม่เลื่อนไปเลื่อนมา **ควรติดพลาสติกที่แถมมาให้ ป้องกันไม่ให้สายหลุดเลื่อนออก**



## การทำความสะอาดสายแคนนูล่า

1. ควรเปลี่ยนสายและทำความสะอาดให้ปราศจากเชื้อสัปดาห์ละ 2 ครั้ง เป็นอย่างน้อย
2. การทำความสะอาดสายให้ปราศจากเชื้อ ควรทำดังนี้
  - ล้างคราบเสมหะหรือสิ่งสกปรกออกด้วยน้ำสบู่ และน้ำก็้อกแล้วเช็ดให้แห้ง
  - ใช้กระบอกสุบยาดูดเอา 70% แอลกอฮอล์ ประมาณ 3-5 ซีซี ดันน้ำยานี้ เข้าไปล้างภายในสายแคนนูล่า เพื่อเป็นการทำความสะอาดในรูท่อ ดังภาพ



- ส่วนสายด้านนอกใช้ผ้าชุบน้ำยา 70% แอลกอฮอล์ พอหมาดๆ เช็ดอีกครั้งหนึ่ง
- แขนงสายแคนนูล่าโดยห้อยสายในแนวตั้ง จนกว่าจะแห้งสนิทจึงเก็บไว้ใช้ครั้งต่อไป

เรียบเรียงโดย รัตติดา ชัยศุภมมงคลลาภ APN  
อาจารย์ที่ปรึกษา ศ.พญ.อรุณวรรณ พงุทธิพันธุ์  
ภาพประกอบ มล.สิริณา จิตดาลาน  
จัดรูปแบบโดย เมตตา ขำอินทร์