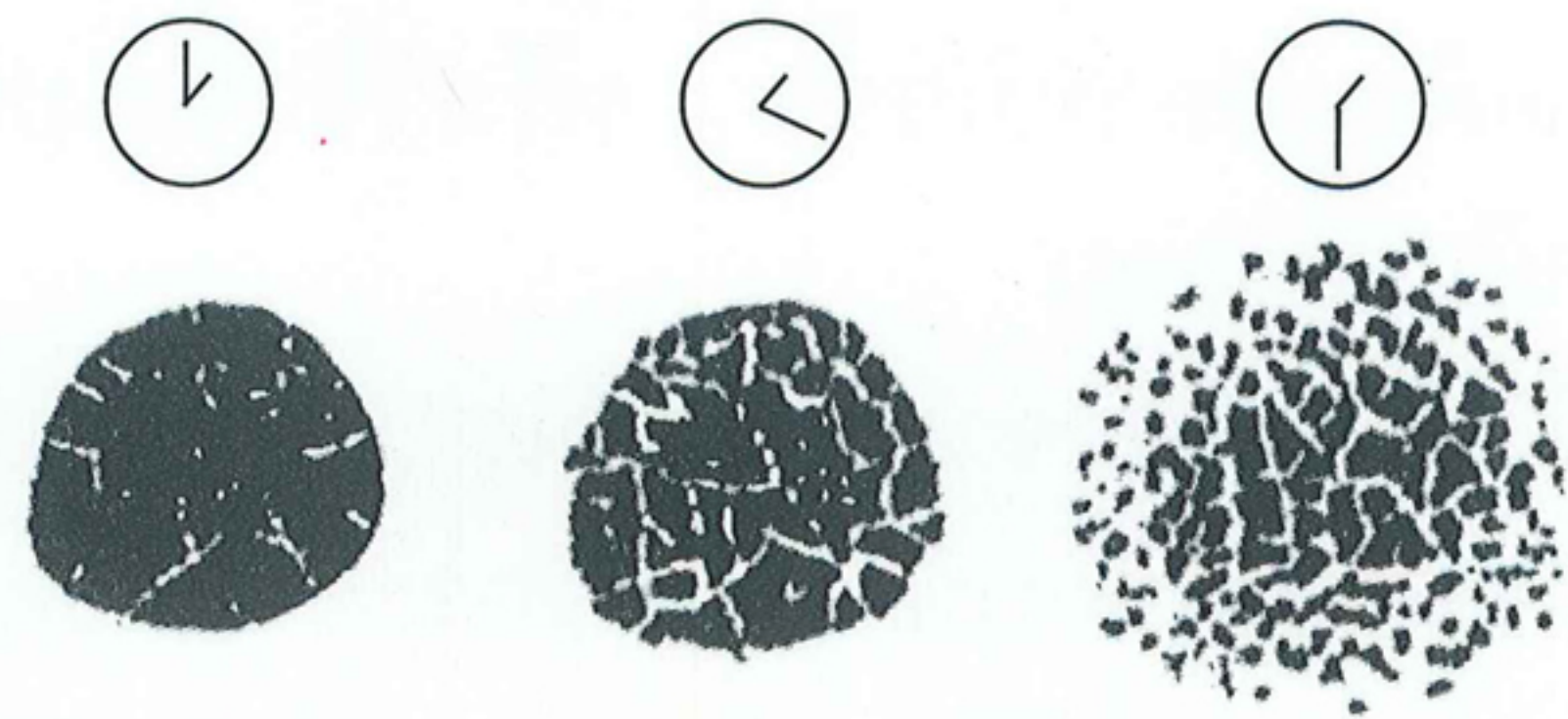


การปฏิบัติตัวขณะสลายนิ่ว

- ทำตัวตามสบาย นอนตามท่าที่เจ้าหน้าที่จัดให้
- ผู้ป่วยจะได้รับการวัดความดันโลหิต ชีพจร ระดับของออกซิเจนในขณะทำการสลายนิ่ว
- จังหวะการยิงนิ่วจะค่อยเริ่มจากเบาเป็นแรงขึ้น หากมีอาการปวดมาก ควรแจ้งให้ทราบ หากมีอาการผิดปกติอื่นๆ เช่น คลื่นไส้ อาเจียน เหงื่อออกมาก เวียนศีรษะ ควรแจ้งให้ทราบเพื่อช่วยเหลือต่อไป
- เวลาที่ใช้ในการสลายนิ่ว ประมาณ 1 ชั่วโมง 15 นาที



การปฏิบัติตัวหลังสลายนิ่ว

- ดื่มน้ำให้มาก ประมาณ 3 ลิตรต่อวัน เพื่อขับนิ่วที่แตกออกมากับปัสสาวะที่จะใสขึ้น และป้องกันการเกิดนิ่วใหม่
- รับประทานยาที่จ่ายให้ หากไม่หายปวด หรือมีความผิดปกติอื่นๆ เช่น มีไข้ หรือปัสสาวะแดงเข้มตลอด ให้มาที่ห้องฉุกเฉินได้ตลอด 24 ชั่วโมง หรือมาตรวจที่ห้องตรวจศัลยกรรม โรงพยาบาลรามธิบดี ในวันอังคาร และวันพฤหัสบดี เวลา 9.00-12.00 น.
- มารับการตรวจและเอกซเรย์ตามนัด เพราะอาจจะต้องสลายนิ่วซ้ำ
- ทั้งนี้เพื่อให้นิ่วสลายหมดอาจจะต้องทำ 1-3 ครั้ง แต่ละครั้งห่างกันประมาณ 1-3 สัปดาห์ ขึ้นอยู่กับขนาดและตำแหน่งของนิ่ว
- หากการสลายนิ่วไม่สำเร็จ อาจจะต้องปรับเปลี่ยนวิธีการรักษาอื่นแทน ซึ่งแพทย์จะเป็นผู้ชี้แจงให้ทราบ

ค่าใช้จ่ายในการสลายนิ่ว

ในเวลาราชการ ค่าสลายนิ่ว ในครั้งแรก 20,000 บาท
ครั้งต่อไป ครั้งละ 5,000 บาท

หากมีข้อสงสัยประการใด
โทรศัพท์ติดต่อที่ “ศูนย์สลายนิ่ว”
โรงพยาบาลรามธิบดี
โทร. 0-2201-1536
ระหว่างเวลา 08.30-16.00 น.

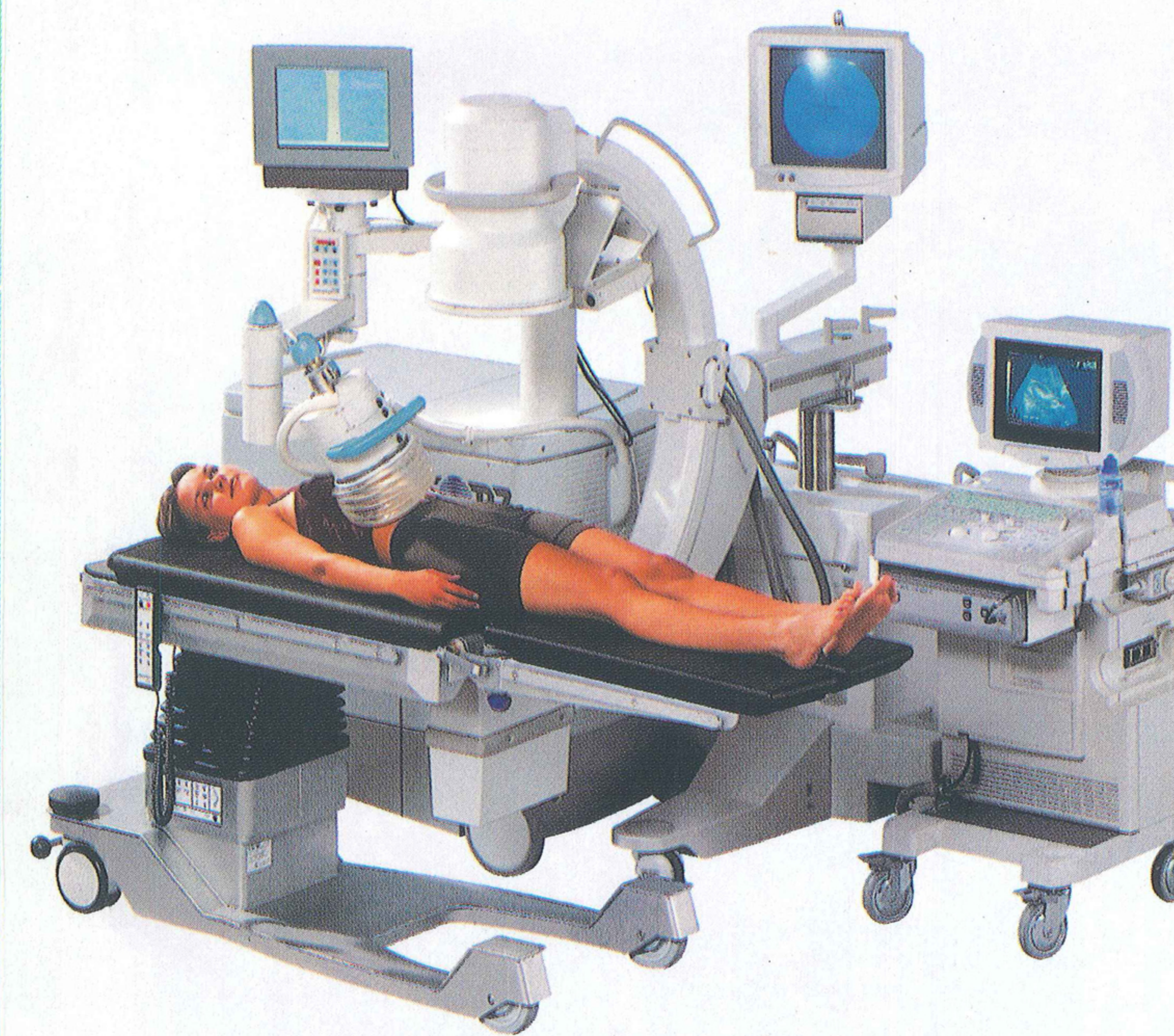
จัดทำโดย :

ศูนย์สลายนิ่ว

หน่วยศัลยศาสตร์ระบบทางเดินปัสสาวะ
ภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลรามธิบดี ถนนพระราม 6
ราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

การสลายนิ่ว

(การรักษาโรคนี้ในระบบทางเดินปัสสาวะ
โดยไม่ต้องผ่าตัด)



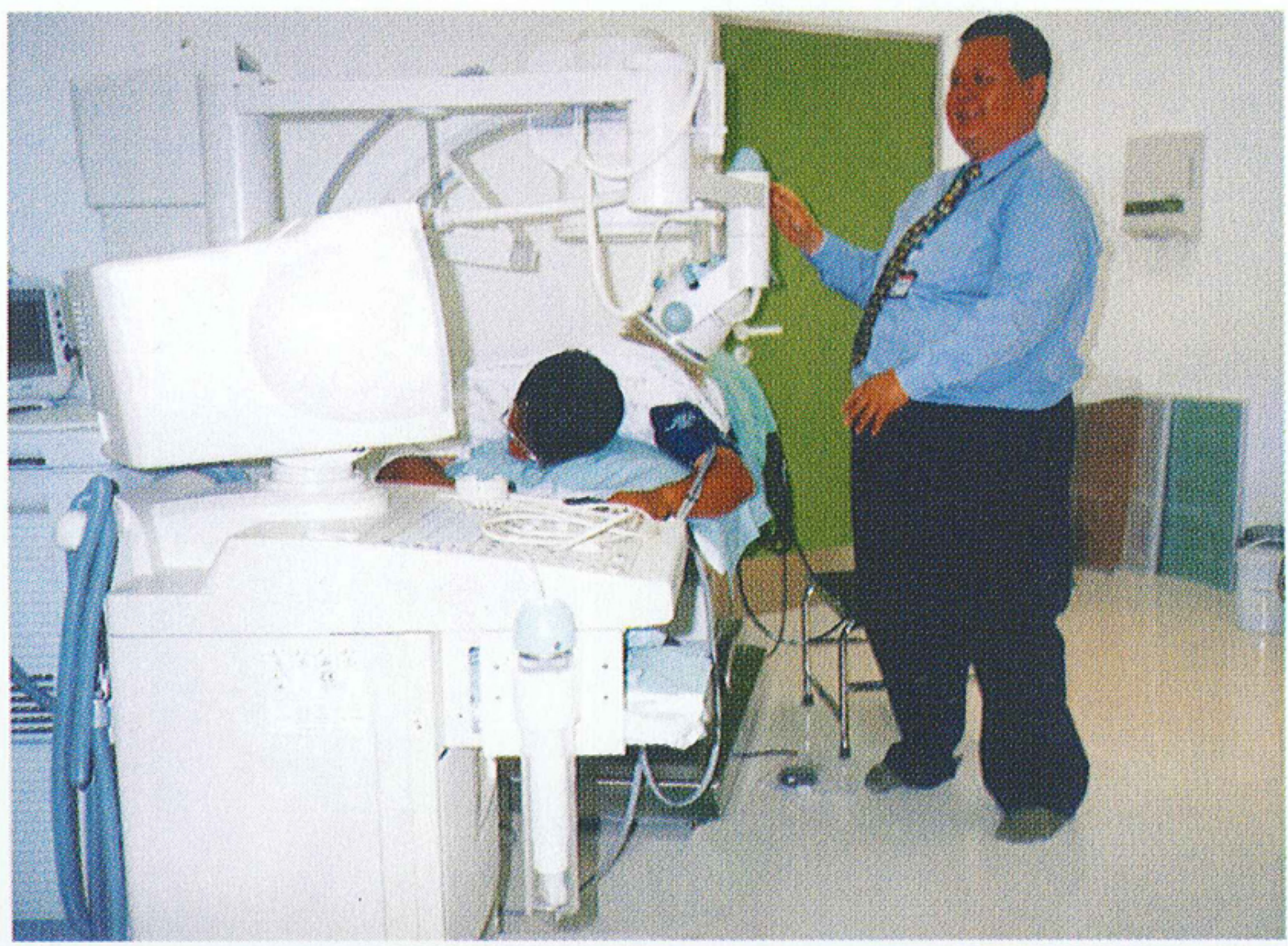
Ramathibodi Lithotripsy and
Endourology Center (RLEC)
ศูนย์สลายนิ่ว โรงพยาบาลรามธิบดี

การสลายนิ่ว

ศูนย์สลายนิ่วเป็นหน่วยงานหนึ่งของหน่วยศัลยศาสตร์ทางเดินปัสสาวะ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี ได้ดำเนินการรักษาผู้ป่วยโรคนิ่วในทางเดินปัสสาวะด้วยเครื่องสลายนิ่วมากกว่า 20 ปี มีประสบการณ์จำนวนผู้ป่วยทั้งสิ้นกว่า 10,000 คน ปัจจุบันทางศูนย์สลายนิ่วได้ดำเนินการปรับปรุงใหม่ โดยติดตั้งเครื่องสลายนิ่วรุ่นใหม่ ที่มีประสิทธิภาพสูงสุด สามารถสลายนิ่วได้ทั้งชนิดทึบแสง และไม่ทึบแสงได้อย่างแม่นยำ ด้วยความนุ่มนวล ในสถานที่สะอาด เพื่อให้เกิดความพึงพอใจอย่างยิ่งแก่ผู้ป่วยและญาติที่มาใช้บริการ ทั้งนี้เพื่อให้สอดคล้องกับปรัชญาของคณะที่จะเป็นคณะแพทยศาสตร์ชั้นนำของประเทศ และมีคุณภาพระดับสากล

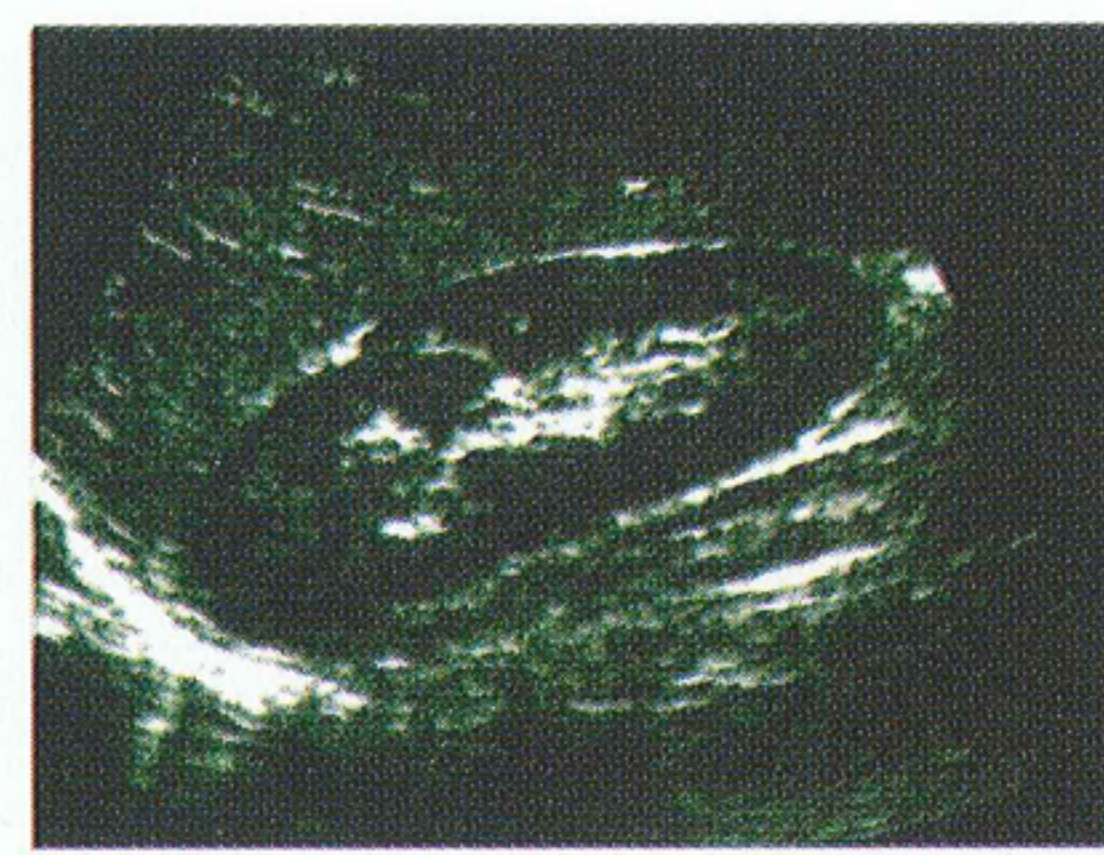
การสลายนิ่ว คืออะไร

การสลายนิ่วเป็นกรรมวิธีรักษาโรคนิ่วในทางเดินปัสสาวะที่ไม่ต้องผ่าตัด ไม่มีบาดแผล และไม่ต้องดมยาสลบ ทำโดยใช้คลื่นเสียงความถี่สูงที่มีความจำเพาะ ทำให้เกิดแรงกระแทกที่ก้อนนิ่ว ทำให้เกิดรอยร้าวจนแตกเป็นผงในที่สุด ผงนิ่วจะหลุดไหลออกมาพร้อมกับน้ำปัสสาวะ คลื่นเสียงที่กำเนิดมาจากเครื่องสลายนิ่วจะถูกควบคุมให้พุ่งสู่ก้อนนิ่วโดยไม่ทำอันตรายกับเนื้อเยื่อของผู้ป่วย

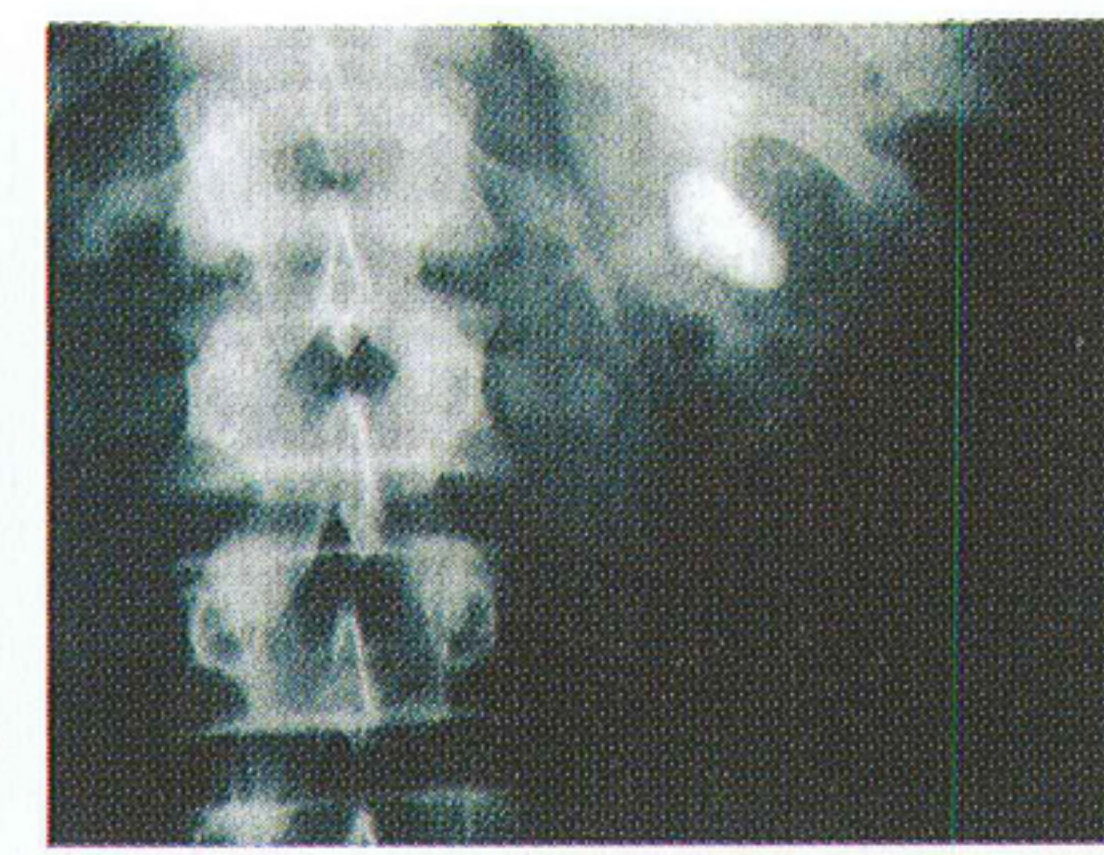


การรักษานิ่วโดยการสลายนิ่วนี้ ถึงแม้จะสามารถหลีกเลี่ยงการผ่าตัดออกไปได้มาก แต่ยังมีข้อจำกัดอยู่บ้าง เนื่องจากนิ่วในทางเดินปัสสาวะไม่สามารถใช้วิธีการสลายนิ่วนี้ได้หมดทุกประเภท ซึ่งแพทย์จะเป็นผู้พิจารณาเลือกการใช้ เพื่อให้ผลการรักษาได้ดีที่สุด ไม่มีอาการแทรกซ้อน ผู้ป่วยโรคนิ่วที่สามารถรักษาได้ด้วยการสลายนิ่ว ควรมีคุณลักษณะดังนี้ คือ

1. นิ่วไม่ควรมีขนาดโตเกินไป โดยรวมแล้วนิ่วในไตไม่ควรโตเกิน 2.5 ซม. นิ่วในท่อไตไม่ควรโตเกิน 1-1.5 ซม.
2. นิ่วไม่ควรเป็นชนิด แคลเซียมออกซาเลต โมโนไฮเดรต หรือนิ่วซีสทีน เพราะไม่ตอบสนองกับการรักษา
3. ไม่มีการอุดตันของทางเดินปัสสาวะในส่วนที่อยู่ต่ำกว่าก้อนนิ่ว
4. ไตด้านที่มีนิ่ว และต้องการสลายนิ่วนั้น ควรจะยังทำงานได้เป็นปกติ



นิ่วในไต ภาพจากอัลตราซาวด์



นิ่วในไต ภาพจากฟิล์มเอกซเรย์

นอกจากนี้ยังมีข้อห้ามการรักษาในผู้ป่วยบางคน คือ

ข้อห้ามในการสลายนิ่ว

1. ผู้ป่วยที่กำลังตั้งครรภ์
2. ผู้ป่วยที่มีเส้นเลือดแดงในช่องท้องโป่งพอง
3. ผู้ป่วยที่มีความดันเลือดที่ไม่คงที่หรือควบคุมไม่ได้
4. ผู้ป่วยที่มีการอักเสบของทางเดินปัสสาวะที่ยังควบคุมไม่ได้ เช่น มีไข้สูง
5. ผู้ป่วยที่มีปัญหาเกี่ยวกับการแข็งตัวของเลือดหรือได้รับยาต้านการแข็งตัวของเลือด

ปัญหาแทรกซ้อนที่อาจจะพบได้หลังการสลายนิ่ว

โดยทั่วไปปัญหาแทรกซ้อนหลังการทำ พบได้น้อยและมักไม่รุนแรง ได้แก่

1. **ปัสสาวะแดง** หลังการสลายนิ่วอาจจะมีปัสสาวะแดงได้ 1-2 วัน และจะหายไปเอง
2. **ปวดท้อง** เนื่องจากก้อนนิ่วแตกร่วงลงมาอุดท่อไตในส่วนล่างที่แคบกว่า ถ้าก้อนนิ่วนั้นไม่โตหรือเป็นผงนิ่วนั้นจะหลุดได้เอง หากเป็นก้อนโตต้องสลายนิ่วซ้ำ หรือใช้กล้องส่องเข้าไปคลี่งก้อนนิ่วออก
3. **มีไข้** เนื่องจากการอักเสบเพราะแบคทีเรียที่ฝังตัวอยู่ที่ก้อนนิ่ว มีการกระจายตัวออก รักษาได้ด้วยการให้ดื่มน้ำให้มาก หรือการใช้ยาช่วย

จะเห็นได้ว่าการรักษาในทางเดินปัสสาวะ เป็นการรักษาที่ค่อนข้างปลอดภัย

การเตรียมตัวก่อนรับการสลายนิ่ว

- เมื่อได้รับการตรวจจากแพทย์ และแนะนำให้ทำการสลายนิ่ว ให้มารับการรักษาตามนัด หากมีความผิดปกติก่อนวันนัด เช่น มีไข้ หรือมีอาการปวดมาก ควรต้องแจ้งให้แพทย์ทราบ
- ไม่ต้องงดน้ำ งดอาหาร แต่ไม่ควรรับประทานอาหารมากเกินไป (เพราะอาจจะอาเจียนได้) ยาประจำตัวทุกชนิด เช่น ยาลดความดัน ยาเบาหวาน ให้รับประทานตามปกติ เว้นแต่ยาที่มีฤทธิ์ห้ามการแข็งตัวของเลือด เช่น แอสไพริน ซึ่งต้องงดก่อนหน้าการสลายนิ่วอย่างน้อย 1 สัปดาห์ ควรแจ้งประวัติการแพ้ยาต่างๆ
- นำฟิล์มเอกซเรย์มาด้วย โดยเฉพาะอย่างยิ่งฟิล์มหลังสุดท้ายที่มีอยู่
- กรุณามาติดต่อที่ศูนย์สลายนิ่ว อาคารจางจิ้นตั้นล่าง โรงพยาบาลรามาธิบดี พร้อมญาติ