



มารู้จักการตรวจเอ็กซเรย์กระดูกสันหลังกัน

ผู้ป่วยโรคกระดูกสันหลังที่มาพบแพทย์บางรายอาจได้รับการแนะนำให้ตรวจวินิจฉัยเพิ่มเติม ซึ่งการตรวจที่ใช้อยู่ที่สุด คือ การตรวจภาพเอ็กซเรย์กระดูกสันหลัง (X-ray) ในโพสต์นี้ผมจะพาไปรู้จักกันครับ

การตรวจเอ็กซเรย์เป็นการตรวจที่ใช้อยู่ที่สุดสำหรับโรคกระดูกสันหลัง เนื่องจาก เครื่องเอ็กซเรย์มีใช้ในแทบทุกโรงพยาบาล อีกทั้งการตรวจไม่ยุ่งยาก ใช้เวลาตรวจไม่นาน ราคาไม่แพง ไม่ทำให้เกิดอาการเจ็บปวด และมีภาวะแทรกซ้อนจากการตรวจต่ำมาก แต่ก็ต้องระวังในผู้ป่วยที่ตั้งครรภ์หรือสงสัยว่าอาจจะตั้งครรภ์ เนื่องจากรังสีเอ็กซเรย์อาจมีผลต่อทารกในครรภ์ได้ โดยเฉพาะในช่วง 3 เดือนแรกของการตั้งครรภ์ สำหรับผู้ที่ตั้งครรภ์หรือสงสัยว่าอาจจะตั้งครรภ์ควรแจ้งให้แพทย์หรือนักรังสีทราบล่วงหน้าก่อนทุกครั้ง

อย่างไรก็ตาม ถึงการตรวจเอ็กซเรย์จะทำได้ง่ายและรวดเร็ว แต่ก็มีข้อจำกัดสำคัญ คือ ภาพที่ได้จากการเอ็กซเรย์ให้ข้อมูลในการวินิจฉัยได้เพียงบางส่วนเท่านั้น โดยจะสามารถมองเห็นได้เพียงส่วนที่เป็นกระดูกเป็นหลัก แต่ไม่สามารถมองเห็นหมอนรองกระดูกสันหลังหรือเส้นประสาทได้โดยตรง ดังนั้นในรายที่ต้องการความแม่นยำในการวินิจฉัยที่มากขึ้น เช่น สงสัยหมอนรองกระดูกเคลื่อนกดทับเส้นประสาท หรือ สงสัยว่ามีการกดทับเส้นประสาทอย่างรุนแรง อาจต้องพิจารณาส่งตรวจค้นวิธีอื่นๆ เพิ่มเติม

#กระดูกสันหลัง #หมอนรองกระดูก #เอ็กซเรย์ #X-ray #ปวดหลัง

ขอบคุณภาพประกอบจาก <https://www.freepik.com/free-photos-vectors/medical> Medical photo created by freepik - www.freepik.com