

Contraception in Teenage Pregnancy Clinic

Change Ideas/ Actions

Purpose/ Aim

คุณภาพการดูแลแม่วัยรุ่นในการเพิ่มอัตราการใช้วิธีคุมกำเนิดที่มีประสิทธิภาพสูง และลดอัตราการตั้งครรภ์ซ้ำภายใน 2 ปี

Primary Drivers

Accurate Dx.

Positive child birth experience

Effective follow-up

Secondary Drivers

HEEADSSSS assessment

Evidence base protocol

Indicator :
แม่วัยรุ่นได้รับการประเมินพฤติกรรมเสี่ยง 100 %
บุคลากรปฏิบัติตาม guideline / protocol 100 %

Case management

Monitoring

Indicator :
แม่วัยรุ่นได้รับการประเมินติดตามในแต่ละ period 100 %
แม่วัยรุ่นได้รับคำแนะนำเรื่องคุมกำเนิด 100 %

ป้องกันและติดตามผลข้างเคียงจากการรักษา

Indicator :
แม่วัยรุ่นได้รับการประเมินติดตามเพื่อเฝ้าระวังผลข้างเคียงของยาคุมกำเนิด จนบุตรอายุครบ 1 ปี 100%

ANC period: ชักประวัติเพื่อประเมินพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่น สภาพจิตใจของแม่วัยรุ่น และประเมินปัญหาที่เกิดขึ้นในระหว่างตั้งครรภ์ตามอายุครรภ์ และนัดติดตามทุกไตรมาสของการตั้งครรภ์
Postpartum period: ติดตามสภาพจิตใจของแม่วัยรุ่น ประเมินความพร้อมในการดูแลบุตร ความรู้ในการเลี้ยงดูบุตร การให้นมแม่ การคุมกำเนิด การกลับเข้าสู่ระบบการศึกษา/การประกอบอาชีพ โดยประสานงานร่วมกับสหสาขาวิชาชีพ
Postnatal period: ประเมินภาวะซึมเศร้าหลังคลอด การดูแลสุขภาพของแม่และเด็กตามอายุ (อุปสรรคและปัญหา) การมารับวัคซีนบุตรตามวัย เสริมทักษะชีวิตและความภูมิใจในตนเอง

- Adolescent pregnancy guideline ของ WHO
- Birth control guide ของ FDA

- ให้ความรู้และคำแนะนำแก่แม่วัยรุ่นตาม ANC period, Postpartum period, Postnatal period
- การให้ความรู้เรื่องการคุมกำเนิดกับแม่วัยรุ่นและผู้ปกครอง ตั้งแต่ครั้งแรก โดยใช้ อุปกรณ์คุมกำเนิด สื่อการสอนแผ่นพับ โมเดล เพื่อให้เข้าใจง่าย และมีเวลาในการตัดสินใจร่วมกับผู้ปกครอง

ANC period: ตามอายุครรภ์ 0 - 12 week , 13 - 26 week , 27 - 40 week
Postpartum period: นัด 2 เดือนพร้อมลูกมารับวัคซีน
Postnatal period: นัด Follow up พร้อมให้ Vaccine บุตร ที่อายุ 2 , 4 , 6 , 9 เดือน และ 1 ปี

- ติดตามผลข้างเคียงของยาคุมกำเนิด และให้คำแนะนำ
- ติดตามทางโทรศัพท์ หรือมีปัญหาโทรปรึกษาคลินิกวัยรุ่น , www.teenrama.com

ติดตามร่วมกับสหสาขาวิชาชีพ ได้แก่ แพทย์ พยาบาล นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ พยาบาลเยี่ยมบ้าน

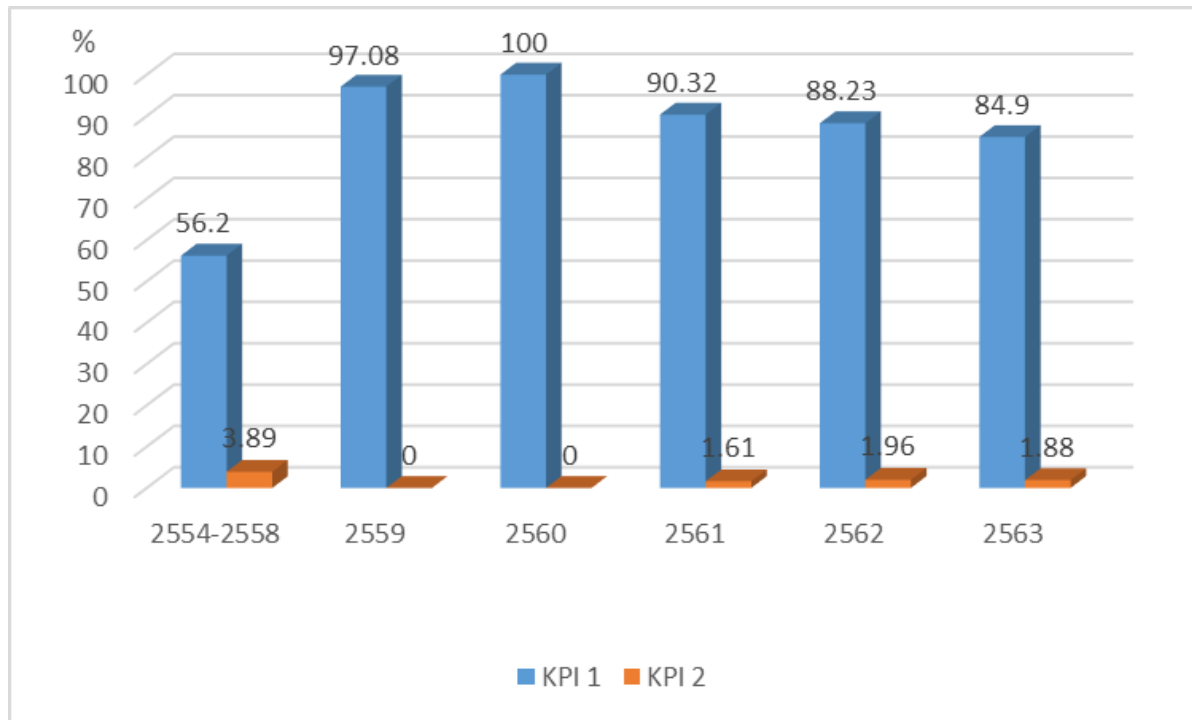
Outcome

- ร้อยละของแม่วัยรุ่นที่ใช้วิธีคุมกำเนิดที่มีประสิทธิภาพสูงภายหลังคลอด เท่ากับ 90
- ร้อยละของแม่วัยรุ่นตั้งครรภ์ซ้ำภายในสองปี เท่ากับ 0

Benchmark : US



Contraception in Teenage Pregnancy Clinic



KPI	Target (%)
KPI 1: Efficacy of postpartum contraceptive rate	90
KPI 2: Repeated pregnancy rate of adolescent girls within two years	0

Benchmark: US Department of Health and
Human Services Center (MMWR/ April 28, 2017/Vol. 66/ No. 16)