



มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

# พาราเซตามอล

## กินอย่างไรให้หายปวด

### ปวดตรงไหน ก็หายได้

ยาพาราเซตามอล **สามารถบรรเทาอาการปวดได้ทุกตำแหน่งของร่างกาย** เนื่องจากยาออกฤทธิ์ต่อสมอง ทำให้ไม่รู้สึkpวด

### ควรกินยาตามขนาดที่เหมาะสม

ขนาดยาที่เหมาะสมคือ 10-15 มิลลิกรัมต่อน้ำหนักตัว 1 กิโลกรัมต่อครั้ง กินห่างกันอย่างน้อย 4-6 ชั่วโมง **หากกินยาเกินขนาด อาจส่งผลเสียต่อตับได้**

### ไม่ควรกินยาคิดต่อกันเป็นเวลานาน

**ไม่ควรกินยาคิดต่อกันเกิน 3 วัน** (ไม่เกิน 75 มิลลิกรัมต่อน้ำหนักตัว 1 กิโลกรัม และไม่เกิน 4,000 มิลลิกรัมต่อวัน) หากกินยาคิดต่อกัน 3 วันแล้วอาการปวด ไข้ไม่หายหรือไม่ดีขึ้น **ควรรีบพบแพทย์เพื่อตรวจหาสาเหตุของอาการโดยเร็ว**

### กินยาเพื่อรักษาอาการ

กินยาเมื่อมีอาการปวดหรือมีไข้ **ไม่ควรกินยาเพื่อป้องกันหรือเพื่อตัดไข้**

health hack

LINE Ramathibodi

RAMA  
CHANNEL

พศ. นพ.สทภูมิ ศรีสุเมะ สาขาวิชาเภสัชวิทยาและพิษวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล  
<https://www.rama.mahidol.ac.th/infographics>